



LUCIANO

WELLNESS & SPA FOROS

SPA-МЕНЮ



## SPA-МАССАЖИ ДЛЯ ЛИЦА

### Голливудский лифтинг-массаж

🕒 60 мин

6000 ₽

Экологичное решение многих проблем, связанных с возрастными изменениями лица. С применением масла и массажной арома-свечи прорабатываются плечи, декольте, шея, лицо, голова, освобождается лимфатическое русло, улучшается кровоток, снимаются спазмы мышц, ведущие к заломам кожи и образованию морщин, разминается и стимулируется каждая мышца. Визуальный эффект уже после первого сеанса, который будет накапливаться при выборе курса из нескольких сеансов.

### Лифтинг-моделирующий уход-массаж 2 в 1

🕒 60 мин

6000 ₽

Невероятный эффект омоложения: массаж + уход за час.

### Французский лимфодренажный массаж

🕒 60 мин

5500 ₽

Лимфодренажный массаж выполняется в «сухой» технике без применения массажных средств. Результат – очищение лимфодренажного русла лица, более чёткий его контур, улучшение качества кожи.

### Скульптурно-моделирующая Spa-методика для лица

🕒 90 мин

7000 ₽

Глубокая проработка области лица. Нормализуется кровоток, лимфоток лица, восстанавливается текстура кожи, её здоровый цвет. Уменьшаются мимические морщины, носогубные складки, улучшается симметрия лица, поднимается линия бровей, устраняются отеки век и мешки под глазами.

### Классический массаж

🕒 45 мин

4000 ₽

Процедура ручного массажа, задача которой продлить молодость и восстановить тонус мышц лица, наполнить сиянием кожу. При классическом массаже лица используются только скользящие и спокойные прикосновения. Оказываемое давление минимально.

### Скульптурно-буккальный массаж

🕒 55 мин

5000 ₽

Выполняется без массажных средств в перчатках. Массаж заключается в интенсивной проработке мимических и жевательных мышц двухсторонним захватом (с внутренней и внешней стороны) с целью вернуть мускулам их изначальную длину, тонус и эластичность.

## УХОД ДЛЯ ЛИЦА

### Уход по типу кожи

🕒 30 мин

3000 ₽

Максимально эффективный уход за кожей лица после комплексной массажной проработки.

## SPA-РИТУАЛЫ И МАССАЖИ ДЛЯ ТЕЛА

### Гавайский ритуал Ломи-Ломи Нуи

🕒 90 мин

11 000 ₽

В переводе с гавайского означает «любящие руки» или «ласковые лапы кота». Аутентичный гавайский ритуал, проводимый по всему телу в целительном ритме с использованием тёплого масла. Оказывает благотворное влияние на всех уровнях – физическом, энергетическом, ментальном, психоэмоциональном.

### Испанский хиромассаж

🕒 60 мин/90 мин

7500 Р / 9000 Р

Техника хиромассажа отличается особой мягкостью, доставляет приятные ощущения и расслабление. Уникальные массажные приёмы и движения мастера часто сравнивают со взмахами крыльев бабочки – настолько они легки и невесомы.

### Дханья кижжи

🕒 60 мин

8000 Р

Аюрведическая техника, которая выполняется горячими мешочками с целебными травами. Травы подбираются индивидуально в соответствии с конституцией человека и текущим состоянием. Прогретые травы полностью раскрывают свой целительный потенциал и оказывают комплексный оздоровительный эффект на организм.

### Стоун SPA горячими камнями

🕒 60 мин

6000 Р

Массаж выполняется базальтовыми камнями. После сеанса данного массажа вы почувствуете расслабление, гармонизацию, снятие мышечного напряжения.

### Общеукрепляющий оздоравливающий массаж

🕒 40/60/90 мин

4500/5500/7500 Р

Выполняется в классической технике и имеет восстанавливающий эффект. Направлен на снятие физического и нервного напряжения.

### Гармонизирующий массаж

🕒 45 мин

4500 Р

Техника, направленная на глубокое расслабление. Массажные приёмы охватывают всю поверхность тела как единую структуру, создавая особый эффект ощущений глубокого расслабления и остановки мыслей.

### Коррекция тела в тайской традиции

🕒 90 мин

10 000 Р

Выполняется на мате. Техника направлена на увеличение подвижности суставов, эластичности мышц, активизацию и гармонизацию энергетических потоков, а также на улучшение настроения и общего самочувствия.

## SPA-МАССАЖИ КОМПЛЕКСНЫЕ, СЕГМЕНТАРНЫЕ

### Гавайский ритуал Ломи-Ломи Нуи по телу и лицу

🕒 120 мин

15 000 Р

Аутентичный гавайский ритуал, проводимый по всему телу в целительном ритме с использованием тёплого масла, комплексно дополнен лифтинг-массажем лица.

Одна из редких методик, позволяющих за однократное воздействие стабилизировать организм, гармонизировать обменные процессы, оказать благотворное влияние на всех уровнях – физическом, энергетическом, ментальном, психоэмоциональном. Кроме того, ритуал включает в себя гавайский стретчинг.

Результат – единственное в своём роде чувство благодати и обновления, охватывающее тело и душу.

### Испанский хиромассаж по телу и лицу

🕒 120 мин

14 000 Р

Массаж лица в сочетании с хиромассажем тела будет наиболее эффективным, так как предшествующая проработка мышечных зажимов и активизация всех обменных процессов, в целом, являются превосходной подготовкой для наилучшего результата.

Уникальные массажные приёмы и движения мастера часто сравнивают со взмахами крыльев бабочки – настолько они легки и невесомы.

Комплексный ритуал улучшает не только физическое, но и психоэмоциональное состояние, обладает выраженным омолаживающим эффектом.

### Релакс-массаж головы

🕒 25 мин

2500 ₽

Древняя методика, которая направлена на расслабление и оздоровление за счёт восстановления оттока лимфы и циркуляции крови.

Снимает усталость, улучшает кровообращение, способствует стимуляции роста волос и предотвращению их выпадения. Возможно добавлять к массажам иных зон, скрабированию, пилингу, обертыванию.

### Релакс-массаж ног

🕒 30 мин

3000 ₽

Принцип действия массажа заключается в проработке биологически активных точек (БАТ) на стопах и икрах ног.

Ни для кого не секрет, что на стопе находится огромное количество важных БАТ, воздействие на которые благотворно влияет на работу организма в целом.

Массаж стоп обладает мощным восстановительным эффектом, расслабляет и гармонизирует. Возможно добавлять к массажам иных зон, скрабированию, пилингу, обертыванию.

## СПА-РИТУАЛЫ ДЛЯ ЛИЦА

### PRO LIFT

🕒 60 мин

6000 ₽

Укрепляющая, восстанавливающая и омолаживающая процедура для лица и шеи.

Интенсивное лифтинговое действие и восстановление четкости контура достигается благодаря инновационной двухфазной лифтинг-маске в сочетании со специальными техниками массажа. Маска мгновенного действия, маска невесты, на выход.

Стимулирует, питает, осветляет и укрепляет кожу, восстанавливает и подтягивает её.

### PRO HYDRA&LIFT

🕒 60 мин

6000 ₽

Активная освежающая процедура для мгновенного увлажнения, сияния и жизненной силы вашей кожи. Благодаря уникальному сочетанию пилинга с молочной кислотой, мощной концентрации гиалуроновой кислоты и глубокого массажа крио-роллерами с лимфодренажным и лифтинг эффектом гарантирует мгновенное увлажнение и сияние кожи.

### INSTA GLOW Экспресс увлажнение & сияние

🕒 30 мин

4000 ₽

Активная освежающая процедура для мгновенного увлажнения, сияния и жизненной силы вашей кожи. Лифтинг массаж с использованием крио-роллеров обеспечит упругость и красивый овал.

### RECOVER TOUCH

🕒 60 мин

6000 ₽

Восстановление и антиоксидантная защита RECOVER TOUCH с ягодами годжи и смесью ро-скошных масел.

Восстановление, улучшение оксигенации тканей кожи, здоровое сияние, защита от вредного действия свободных радикалов, насыщение витаминами и микроэлементами.

Для всех типов кожи женщин и мужчин, особенно для уставшей, сухой, подверженной стрессу и повреждённой кожи (после лета, зимы, болезни, стресса, загара, перелета).

## RECOVER TOUCH экспресс

🕒 30 мин

4000 ₽

Экспресс- восстановление и антиоксидантная защита RECOVER TOUCH с ягодами годжи и смесью роскошных масел.

Восстановление, улучшение оксигенации тканей кожи, здоровое сияние, защита от вредного действия свободных радикалов.

Экспресс-восстановление для сухой кожи, восстановление после перелёта, загара, в зимний период. Без массажа лица.

## Уход-восстановление и анти-оксидантная защита с применением массажа по витаминной маске

🕒 60 мин

6000 ₽

Восстановление, улучшение оксигенации тканей, здоровое сияние кожи. Массаж по витаминной маске – результат 2 в 1. Для адептов массажных техник и эффективных результатов.

## ARCHI-LIFT

🕒 30 мин

4000 ₽

Уход-омоложение для зоны вокруг глаз.

Многофункциональное омолаживающее решение для области вокруг глаз: уменьшение отёчности, тёмных кругов и тонких линий, улучшение внешнего вида. Возможно добавлять к каждой процедуре по лицу или телу.

## Эритродермальный пептидный карбокси-уход

🕒 90 мин

10 000 ₽

Инновационная карбоксисистема Demax Peptide Prime Orchid Soul Collection на основе мультипептидного комплекса, полинуклеотидов и стволовых клеток орхидеи для безинъекционного омоложения, ревитализации, интенсивной коррекции дегенеративных процессов в коже. Заключительным этапом выполняется успокаивающая маска для лица.

## СПА-РИТУАЛЫ ДЛЯ ТЕЛА

### Программа первого дня «Возрождение»

🕒 90 мин

9000 ₽

Прогрев в хамаме и пенный массаж с натуральным мылом очищает кожу, дарит ей ощущение свежести и лёгкости. Увлажняющее средство для тела, делает кожу мягкой и шелковистой. Завершающий массаж живота расслабляет, гармонизирует тело и успокаивает ум. Завершает программу чаепитие.

### Программа первого дня «Лёгкость»

🕒 120 мин

12 000 ₽

Душистое скрабирование всего тела бережно очищает кожу и подготавливает её к следующим этапам ухода.

Обертывание с одновременно проводимым релакс-массажем головы напитывает, максимально расслабляет и гармонизирует. Увлажняющее средство витаминизирует и создаёт максимальный комфорт.

Релакс-массаж ног дарит оздоровление для всего организма благодаря проработке биологически активных точек на стопах и бережному разминанию икр.

Завершает программу чаепитие.

### Программа «Невесомость»

🕒 90 мин

9000 ₽

Знаменитый массаж всего тела бамбуковыми палками снимет ощущение стресса благодаря глубокому воздействию на мышцы. Особенность бамбукового массажа в разнообразии приёмов и применении различных палок на разных участках тела.

Эффект невесомости от последующего релакс-массажа головы замедляет ум и восстанавливает эмоциональную сферу. Завершает программу чаепитие.

### Программа «Восстановление»

🕒 120 мин

12 000 ₽

Душистое скрабирование тела, обертывание с укрепляющим составом, завершающий этап гармонизирующего массажного умягчения с благотворным влиянием на самочувствие и настроение через скользящий плавный тактильный контакт с кожей. Завершает программу чаепитие.

### Программа «Наслаждение»

🕒 90 мин

11 000 ₽

Начиная с массажа стоп для снятия усталости и активизации обменных процессов, происходит плавное погружение тела в тёплые объятия мешочков с душистыми травами. Завершает программу релакс-массаж головы и ароматное чаепитие.

### Морская ревитализация

🕒 90 мин

13 000 ₽

Обертывание с листовой ламинарией – одна из самых действенных косметических процедур за счёт комплексного влияния на весь организм. В программу также входит альгинатная маска для лица по типу кожи и релакс-массаж головы. Такое сочетание SPA процедур дарит ощущение настоящего праздника отдыха и пользы.

### Антистресс ароматерапия TRANQUILITY с уникальным комплексом эфирных масел «Спокойствие»

🕒 90 мин

10 000 ₽

Легендарная Антистресс Ароматерапия – комплексный ритуал массажного скрабирования, обертывания и ухода за кожей лица. Уникальный комплекс эфирных масел оказывает терапевтическое действие на головной мозг, восстанавливает баланс гормонов, незамедлительно гармонизируя психоэмоциональное состояние, создавая сбалансированное состояние гармонии и счастья. Амарантовое масло омолаживает и питает кожу. Рекомендуется как Терапия сна, при усталости, в период депрессии, во время курса похудения для снижения аппетита.

### Единение души и тела AROMASOUL

🕒 60 мин

7000 ₽

Терапевтические аромасмеси эфирных масел, собранные по древним рецептам Индии/Востока/Средиземноморья. Древние традиции восстановления души и тела в современной интерпретации. Аромапутешествие в выбранную вами сторону света для гармонизации души и обновления тела через выбор понравившейся аромасмеси. Массажное скрабирование с применением аромасмесей и натуральной вулканической пудры (вулкан Стромболле, Сицилия, Южная Италия). Для мужчин и женщин любого возраста.

### Оздоровляющий уход с эффектом реминерализации и применением интенсивного массажа спины и шеи по массажной маске из жёлтой бразильской глины с экстрактом планктона.

🕒 60 мин

10 000 ₽

Жёлтая глина из Бразилии восстанавливает уровень необходимых микроэлементов в тканях после активных занятий спортом. Экстракт планктона улучшает липидный обмен. Идеальное решение для повышения эффективности программ по коррекции и моделированию фигуры.

### SPA-детокс уход BORMIO 2 в 1

🕒 60 мин

10 000 ₽

Когда нет времени на обертывание и для любителей эффективного массажа. Массаж по маске с термальной водой лечебного источника БОРМИО, фукусом и аромакомплексом выводит токсины, ускоряет обмен веществ, оздоравливает, восстанавливает тонус кожи, сокращает целлюлит.

### Релакс-уход 2 в 1

🕒 90 мин

10 000 ₽

Гармонизирующий психоэмоциональный фон массаж с применением концентрата морского магния «Талассо магнезиум», распылённой сухой Морской воды и комплекса эфирных масел, соответствующего вашему настроению (на выбор).

Восстановление, реминерализация, оздоровление, снятие отёков, очищение от стресса на всех уровнях. Удовольствие и польза, подаренные морем и неповторимыми ароматами.

### SPA-уход ШЕЛКОВЫЙ ПУТЬ

🕒 120 мин

12 000 ₽

Великолепная SPA-терапия для тела с омолаживающей формулой красоты, нежным ароматом жасмина и экстрактом натурального хлопка. Обеспечивает укрепление кожи, повышение её упругости и эластичности, снятие отёчности, напряжения. Дарит ощущение глубокого расслабления, позволяет повысить устойчивость к стрессам, снять мышечные спазмы стрессового происхождения, восстановить общий тонус организма.

## SPA-РИТУАЛЫ КОМПЛЕКСНЫЕ

### Королевский ритуал-антистресс TRANQUILITY

Ароматерапия для лица, тела и души

🕒 120 мин

13 000 ₽

Легендарная антистресс Ароматерапия – комплексный ритуал массажного скрабирования, обертывания для тела и ухода за кожей лица.

Ритуал позволяет достичь сбалансированного состояния, подарив гармонию и счастье. Рекомендуются как терапия сна, при усталости, в период нервных перегрузок.

### КРЫМОТЕРАПИЯ

Программа-уход «Крымское вино»

🕒 120 мин

12 000 ₽

Программа начнется с бережного очищения с применением винного бельди. Мягкое скрабирование и маска-обертывание с красным крымским вином, имбирем и перцем, обладая согревающим действием, пробудят чувства, а расслабляющий массаж с добавлением питательных масел и полифенолов винограда подарит истинное наслаждение и продлит молодость Вашей кожи.

Ваша кожа становится более ровной и подтянутой. Натуральные активные компоненты оказывают антиоксидантное действие, ускоряют клеточный метаболизм и микроциркуляцию, тем самым стимулируя обновление клеток. Ценные масла и экстракты оказывают лифтинг-эффект, повышают тургор.

### SPA капсула Alpha Oxy Spa System

🕒 30 мин

4 500 ₽

Оксигипертермия – сочетание действия чистого кислорода и высокой температуры. Способствует быстрому проникновению кислорода в глубокие слои кожи, лимфатическую и кровеносную систему. Оху SPA капсула ускоряет циркуляцию крови, обогащает её кислородом, что способствует более выраженной детоксикации, улучшению регенераторных процессов всех органов и систем организма.

## КРИМОТЕРАПИЯ. Программа-уход глубокого увлажнения «Сочная айва»

🕒 120 мин

12 000 ₽

После процедуры кожа станет более увлажнённой, тело наполнится нежным ароматом и обретёт приятную бархатистость.

Приятное погружение в состояние гармонии и релакса начнется с ароматного очищения и бережного скрабирования с айвой и нотками шоколада.

Душ с применением ароматного айвового мыла деликатно очистит кожу, увлажнит и успокоит, а бережное скрабирование с айвой и нотками шоколада сделает её упругой и бархатистой. Массаж после процедуры с применением нежного масла с экстрактами айвы и конского каштана подарит невероятное чувство легкости, снимет стресс и вернет гармонию.

Ритуал будет дополнен питательным увлажняющим уходом для лица, шеи и декольте, который завершит комплексный ритуал красоты и подарит истинное ощущение счастья.

## SPA «МУЖСКОЕ ПРАВИЛО»

### Релакс-уход 2 в 1

🕒 90 мин

10 000 ₽

Гармонизирующий психоэмоциональный фон массаж с применением концентрата морского магния «Талассо магнезиум», распыленной сухой Морской воды и комплекса эфирных масел, соответствующего вашему настроению (на выбор).

Восстановление, реминерализация, оздоровление, снятие отёков, очищение от стресса на всех уровнях.

### Моделирующий массаж лица

🕒 60 мин

5000 ₽

Уникальная мануальная техника, в основе которой лежит глубокая проработка всех слоёв мягких тканей и мышц лица. Восстанавливается мышечный тонус, улучшается кровоток и лимфоток, ускоряется клеточный обмен. Визуальный эффект уже после первого сеанса.

### Голливудский лифтинг-массаж лица

🕒 60 мин

6000 ₽

Экологичное решение многих проблем, связанных с возрастными изменениями лица. С применением масла и массажной арома-свечи прорабатываются плечи, шея, лицо, голова, освобождается лимфатическое русло, улучшается кровоток, снимаются спазмы мышц, ведущие к заломам кожи и образованию глубоких морщин, разминается и стимулируется каждая мышца. Визуальный эффект уже после первого сеанса, который будет накапливаться при выборе курса из нескольких сеансов.

### SPA-уход за мужской кожей лица

🕒 30 мин

3000 ₽

30 минутное экспресс-восстановление после долгого путешествия и/или подготовка к важному событию/приятному отдыху.

Уход состоит из очищения и тонизации кожи лица и шеи, после которого Вам будет нанесен специальный активный компонент и маска по типу кожи. В завершение процедуры будет нанесен легкий крем.

### Общеукрепляющий оздоравливающий массаж

🕒 45/60/90 мин

4500/5500/7500 ₽

Выполняется в классической технике и имеет восстанавливающий эффект. Направлен на снятие физического и нервного напряжения.

Эффекты общеукрепляющего массажа — это расслабление мышц и восстановление мышечного тонуса, улучшение кровотока и лимфотока. После сеанса массажа чувствуется прилив сил, бодрости.



## Гавайский ритуал Ломи-Ломи Нуи

🕒 60/90/120 мин | 8000/11 000/15 000 ₽

В переводе с гавайского означает «любящие руки» или «ласковые лапы кота». Аутентичный гавайский ритуал, проводимый по всему телу в целительном ритме с использованием тёплого масла. Оказывает благотворное влияние на всех уровнях – физическом, энергетическом, ментальном, психоэмоциональном.

Одна из редких методик, позволяющих за однократное воздействие стабилизировать организм, гармонизировать обменные процессы, оказать благотворное влияние на всех уровнях – физическом, энергетическом, ментальном, психоэмоциональном. Кроме того, ритуал включает в себя гавайский стретчинг. Результат – единственное в своём роде чувство благодати и обновления, охватывающее тело и душу.

## Испанский хиромассаж

🕒 60 мин/90 мин | 7500 ₽ / 9000 ₽

В переводе с испанского «хиро» означает рука, а хиромассаж – завораживающее по плавности и красоте ручное действие более, чем из ста массажных приёмов подушечками пальцев, основанием ладони, локтями и предплечьями. Поэтому ни один сеанс не повторяет предыдущий. Техника хиромассажа отличается мягкостью, доставляет приятные ощущения и расслабление.

## Гармонизирующий массаж

🕒 45 мин | 4500 ₽

Техника, направленная на глубокое расслабление, основанная на монотонных движениях с одинаковым ритмом и скоростью. Массажные приёмы охватывают всю поверхность тела как единую структуру, создавая особый эффект ощущений глубокого расслабления и остановки мыслей.

# РИТУАЛЫ ПАРЕНИЯ

## Ритуал парения классический

🕒 80 мин | 8000 ₽

Ощутите истинное наслаждение благодаря нашей процедуре парения, которая начинается с фирменного ритуала приветствия в парной. В теплой ванночке с крапивой вы сможете прогреть свои ноги, приготовившись к следующему этапу – прогреву задней поверхности тела дубовыми вениками. Охлажденный березовый веник на лицо поможет вам расслабиться и насладиться процессом. Контрастные процедуры с погружением в холодную купель помогут вам ощутить прилив энергии.

Процедура завершится чаепитием в зоне отдыха с видом на живописную панораму Форосского парка.

## Ритуал парения ягодный

🕒 90 мин | 14 000 ₽

Ощутите настоящую гармонию со вкусом сочных ягод и трав. После приветственного первого захода и разогрева дубовыми вениками последует контрастное погружение в холодную купель и обливание тёплым настоем листьев чёрной смородины. Скраб из натуральных ягод со льдом или мёдом дополнит расслабление и бережно очистит кожу. Авторские методики парения с применением дубового и березового веников позволят вам ощутить прилив невероятной энергии. Аромаингаляция с использованием крымских трав дополнит расслабление и поможет вам насладиться процедурой. Парение завершится чаепитием с панорамным видом на Форосский парк.

## Ритуал парения берёзовый

🕒 90 мин | 12 000 ₽

Парение в два захода, которое начинается с фирменного ритуала приветствия в парной – прогрева ног в тёплых ванночках с дегтярным мылом. После, Вас будет ждать очищение кожи ног варежкой кесе и прогрев тела дубовым и берёзовым вениками, скраб с мёдом и берёзовыми почками. Контрастное погружение в холодную купель и обливание тёплым берёзовым настоем полностью расслабят тело и разум.

Парение завершится чаепитием с панорамным видом на Форосский парк.

## Ритуал парения «Царь-девица»

🕒 90 мин | 12 000 ₽

Фирменный ритуал приветствия в парной с массажем стоп и прогрев всего тела дубовыми вениками сделает тело полностью расслабленным. После питательной маски на все тело Вас будет ждать чаепитие в зоне отдыха с видом на живописную панораму Форосского парка, угощение фирменными прохладительными напитками.

### Ритуал парения таёжный

🕒 90 мин

16 000 ₽

Отправляйтесь в увлекательное банное путешествие в загадочную тайгу.

Парение в два захода, начнется с фирменного ритуала приветствия в парной – прогрева ног в тёплых ванночках с можжевелевым отваром и массажем стоп.

После прогрева всего тела дубовыми вениками на ароматном настиле из пихты, вы почувствуете всю целебную силу таежной природы. А припарки и прогрев можжевелевым веником и увлажнение кожи мёдом дополнит истинное расслабление. Аромаингаляции с травами и эфирными маслами помогут насладиться процедурой парения в полной мере.

Завершите процедуру чаепитием в зоне отдыха с видом на живописную панораму Форосского парка и угощением фирменными прохладительными напитками.

### Авторский банный ритуал

🕒 120 мин

16 000 ₽

Завораживающий ритуал, который погрузит Вас в аутентичные банные традиции.

Парение начнется с фирменного омовения ног и тела тёплой водой. После легкого прогрева с применением морозного пихтового веника и апельсина, Вам будет проведен медово-солевой скраб и обтирка мыльным березовым веником. Кульминацией станет шоу-ритуал с древними напевками и бубном, который погрузит в состояние тотального релакса. Ваш отдых после процедуры пройдет под звуки варгана.

Аромаингаляция с использованием крымских трав во время парения и омовение головы отваром берёзы или крапивы окажет целебное воздействие. Вы будто бы родитесь заново.

### Ритуал парения «Жар-птица»

🕒 90 мин

20 000 ₽

Настоящая банная сказка в 4 захода начнется с фирменного ритуала приветствия в парной – прогрева ног в ванночке с тёплым отваром крапивы, а также прогрева всего тела дубовыми вениками в 4 руки. После первого захода будет проведен ритуал очищения медово-солевым скрабом и массаж головы можжевелевым веником. Парение подарит ощущение крыльев за спиной.

### Мастер-класс «Баный мастер», проводится для группы от 5 до 8 человек.

🕒 30–45 мин

2500 ₽ /чел.

Опытный и квалифицированный пар-мастер расскажет вам о пользе парения, правильном выборе температуры и влажности, контрастных процедурах. Вы научитесь запаривать веник, правильно пользоваться им и получать максимальную пользу для здоровья.

Узнаете, как париться самостоятельно, чтобы достичь максимального расслабления и тонизации организма. Уникальный опыт, новые техники и необычные знания будут точно полезны для поддержания здоровья и благополучия в вашей жизни.

## КОНСУЛЬТАЦИИ И МАСТЕР-КЛАССЫ

### Консультация специалиста по оздоровлению

🕒 15 мин

КОММЕНТАРНО

Сертифицированный специалист по оздоровлению окажет помощь в выборе наиболее подходящей вашим пожеланиям и целям SPA-процедуры и/или SPA-программы.

### Консультация специалиста по оздоровлению

🕒 60 мин

6000 ₽

Сертифицированный специалист по оздоровлению протестирует текущее психоэмоциональное и энергетическое состояние, даст рекомендации по питанию и образу жизни для гармонизации самочувствия и настроения.

### Дневное посещение акватермальной зоны (от 14 лет)

🕒 с 9:00 до 21:00

10 000 ₽

Крытый бассейн 25 метров с акватренажерами, открытый подогреваемый бассейн, сауна, хаммам, лакониум, травяная сауна, фитнес-центр.