

Показания к программе Восстановление сил:

- Хроническая усталость
- Повышенная эмоциональная и физическая нагрузка
- Нарушение сна

Курс лечения назначается врачом индивидуально с учётом пожеланий гостя, наличия показаний и Курс лечения назначается врачом индивидуально, количество услуг может изменяться с учётом пожеланий гостя, наличия показаний и противопоказаний, совместимости процедур и включает: консультации врача, не менее 5 процедур по основному заболеванию. В путевку входит, по согласованию с лечащим врачом, посещение комплекса саун и бассейна.

№	Наименование процедур	Длительность программы				
		5 дней	7 дней	10 дней	14 дней	21 дней
Диагностический и консультационный блок						
1	Оформление санаторно-курортной карты	1	1	1	1	1
Оздоровительный блок						
2	ЛФК/дыхательная гимнастика/тренажерный зал	5	5	8	12	19
3	Плавательный бассейн	5	7	10	14	21
4	Посещение банного комплекса	3	3	5	7	10
5	Обертывания «Спокойствие»	1	1	2	3	4
Лечебный блок						
6	Массаж лечебный одной зоны	5	5	5	7	10
7	Физиотерапия: Дарсонваль, Электрофорез	4	5	7	9	12
8	Спелеотерапия	3	5	5	7	10
9	Стоун-терапия	-	-	1	2	3
10	Ванны: Аромаванны, Жемчужные	3	5	6	8	12
11	Фито- и витаминотерапия	5	7	10	14	21

Минимальный курс лечения от 5 дней. Рекомендованный курс для достижения ощутимого положительного эффекта – 21 день.

**Курс лечения назначается врачом индивидуально с учётом пожеланий гостя, наличия показаний и Курс лечения назначается врачом индивидуально, количество услуг может изменяться с учётом пожеланий гостя, наличия показаний и противопоказаний, совместимости процедур*

Ожидаемый эффект:

- Повышение активности и жизненного тонуса
- Снижение тревожности и раздражительности

- Улучшение сна
- Восстановление работоспособности

Противопоказания

- Все заболевания в острой стадии и стадии обострения
- Острые инфекционные заболевания
- Венерические заболевания
- Болезни крови
- Злокачественные новообразования
- Заболевания сопровождающиеся недержанием кала и мочи
- Заболевания при которых больные не способны к самообслуживанию
- Все формы туберкулеза
- Алкоголизм, наркомания
- Психические заболевания и расстройства поведения
- Грибковые заболевания и кожи и ногтей