**Реабилитационная программа**

**Программа восстановления и приобретения жизненных сил**

**Показания:**

* Восстановление организма после перенесенных острых и хронических заболеваний синдрома хронической усталости

**Ожидаемый результат:**

* Улучшение общего самочувствия;
* Восстановление трудоспособности;
* Повышение иммунитета
* Нормализация лабораторных и инструментных показателей.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Виды лечебных процедур | Курсы лечебной программы | | | |
| 7 дней | 10 дней | 14 дней |  |
| Диагностика: | | | | |  |
| 1. | Консультация терапевта, психотерапевта, ЭКГ, реабилитолог стоматолог, хирург, озонотерапевт, контроль АД, анализ крови общий, сахар, Алт, Аст, анализ мочи общий, спирометрия. | 1 | 1 | 1-2 |  |
| Лечение: | | | | |  |
| 1. | Терапевтическая часть: ЛФК, кинезотерапия (профилактор Евминова) дозированная физ. нагрузка | 6 | 9 | 12 |  |
| 2. | Физеотерапия (по показаниям): электрофорез с лекарственным препаратом, лазеротерапия. магнитотерапия | 5 | 7 | 10 |  |
| 3. | Бальнеотерапия: гидромассаж, жемчужные ванны, гидроколонотерапия | 5 | 7 | 10 |  |
| 4. | Массаж: Сегментарный | 3 | 4 | 5 |  |
| 5. | Озонотерапия: прием внутрь озонированной воды | 6 | 9 | 12 |  |
| 6. | Спелеотерапия | 5 | 7 | 10 |  |
| 7. | Ароматерапия | 5 | 7 | 10 |  |