|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| **Программа восстановительного лечения после COVID-19 Описание программы по дням:** | |
| Первый день | Восьмой день |
| 1. Осмотр лечащего врача-терапевта 2. Ингаляционная терапия 3. Плавание в бассейне 4. Пульсоксиметрия 5. Спирография 6. Электрокардиография | 1. Лечебная физкультура  2. Синглетно-кислородная терапия  3. Внутривенная озонотерапия  4. Плавание в бассейне  5. Сухие углекислые ванны  6. Спелеотерапия  7. Надвенная лазеротерапия |
| Второй день | Девятый день |
| 1. Осмотр узкого специалиста (по назначению лечащего врача) 2. Лечебная физкультура 3. Внутривенная озонотерапия 4. Ингаляционная терапия 5. Процедура БОС (биологической обратной связи) 6. Общий анализ крови (развернутый) | 1. Лечебная физкультура 2. Плавание в бассейне 3. Синглетно-кислородная терапия 4. Сухие углекислые ванны 5. Спелеотерапия 6. Надвенная лазеротерапия |
| Третий день | Десятый день |
| 1. Лечебная физкультура. 2. Ингаляционная терапия. 3. Плавание в бассейне. 4. Спелеотерапия. | 1. Лечебная физкультура. 2. Внутривенная озонотерапия. 3. Плавание в бассейне. 4. Сухие углекислые ванны. 5. Спелеотерапия. 6. Надвенная лазеротерапия. 7. Синглетно-кислородная терапия. |
| Четвертый день | Одиннадцатый день |
| 1. Лечебная физкультура. 2. Ингаляционная терапия. 3. Внутривенная озонотерапия. 4. Процедура БОС (биологической обратной связи) 5. Плавание в бассейне. 6. Спелеотерапия. | 1. Синглетно-кислородная терапия. 2. Плавание в бассейне. 3. Сухие углекислые ванны. 4. Спелеотерапия. 5. Надвенная лазеротерапия. |
| Пятый день | Двенадцатый день |
| 1. Лечебная физкультура 2. Ингаляционная терапия. 3. Плавание в бассейне. 4. Надвенная лазеротерапия. 5. Спелеотерапия. | 1. Синглетно-кислородная терапия. 2. Внутривенная озонотерапия. 3. Плавание в бассейне. 4. Сухие углекислые ванны. 5. Спелеотерапия. 6. Спирография. |
| Шестой день | Тринадцатый день |
| 1. Лечебная физкультура 2. Ингаляционная терапия. 3. Внутривенная озонотерапия. 4. Процедура БОС 5. . Надвенная лазеротерапия. 6. Спелеотерапия. | 1. Осмотр лечащего врача-терапевта. 2. Сухие углекислые ванны. 3. Плавание в бассейне. 4. Синглетно-кислородная терапия. 5. Спелеотерапия. 6. Пульсоксиметрия |
| Седьмой день | Четырнадцатый день |
| 1. Плавание в бассейне. | 1. Плавание в бассейне. |