

Программа: «Свободное дыхание»

Климат Крыма и морской воздух очень благоприятны для людей с заболеваниями органов дыхательной системы. Природные факторы в сочетании с оздоровительной программой позволяет провести полноценный реабилитационный и профилактический лечебный курс.

Для кого программа?

Программа создана для детей с заболеваниями верхних дыхательных путей и детей, часто болеющих простудными заболеваниями.

Результаты программы

- устранение проявлений усталости и переутомления
- обучение дыхательной гимнастике
- уменьшение частоты приступов удушья
- повышение жизненной ёмкости лёгких
- улучшение бронхиальной проводимости

Показания

- хронические заболевания верхних дыхательных путей вне стадии обострения
- осложнения после вирусных и инфекционных заболеваний (насморк, кашель)

	Наименование процедуры	Эффекты	Кол-во дней и процедур в программе											
			10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	Наблюдение педиатра	Контроль состояния пациента каждые 3-4 дня	2	2	2	3	3	3	4	4	4	4	4	4
2	Консультация стоматолога	Диагностика, рекомендации	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
3	Ингаляции минеральной воды или фитопрепаратов	Бронхорасширяющий, микроциркуляторный	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8
4	Светотерапия Биоптрон или УЗТ		3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8
5	Спелеокамера (соляная пещера)	Антиаллергическое действие, улучшение бронхиальной проводимости	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8
6	Массаж спины	Улучшение микроциркуляции, улучшение работы дыхательной мускулатуры	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8
7	ЛФК дыхательный комплекс для детей	Улучшение вентиляции лёгких, укрепление дыхательной мускулатуры	6	7	7	8	8	9	9	9	9	10	10	10
8	Фонофорез или электрофорез тамбуканской грязи	Спазмолитический, регенераторный	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8
9	Прием минеральной воды 3 раза в день	Улучшение метаболизма	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
10	Климатолечение, морские купания, солнечные ванны	Аэротерапия, талассотерапия, гелиотерапия	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Дополнительные обследования и процедуры —

по преискуранту на медицинские услуги

Программа: **Оздоровительный отдых в Крыму для детей**

Ответственные родители всегда стремятся, чтобы во время отдыха ребёнок не только получил новые впечатления, но и укрепил здоровье. Для детей же главное правило, чтобы было весело. На нашем курорте вы можете совместить эти направления: с утра ребёнок посещает процедуры, а потом весь день резвиться на детских площадках, гулять в парке и участвовать в развлекательной программе.

Результаты программы

- обучение здоровому образу жизни
 - индивидуальные диетические рекомендации
 - улучшение микроциркуляции, спазмолитический, моторный эффекты
 - улучшение общего состояния, сна
- нормализация процессов обмена веществ

Для кого программа?

В программу входят процедуры для общего укрепления здоровья, поэтому она подходит всем детям в возрасте от 4 лет.

	Наименование процедуры	Эффекты	Кол-во дней и процедур в программе																				
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	Консультация педиатра	Осмотр, индивидуальные рекомендации	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2	Занятия лечебной физкультурой в группе	Улучшение мышечного тонуса	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
3	Прием минеральной воды 3 раза в день	Улучшение обмена веществ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
4	Босохождение (морская галька, песок, трава)	Закаливание организма, укрепление иммунитета, профилактика	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
5	Плавание в бассейне с родителями	Укрепление дыхательной, сердечно-сосудистой систем, опорно-двигательного аппарата	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
6	Морские купания и солнечные ванны с родителями	Талассотерапия, гелиотерапия	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
7	Оздоровительные прогулки с родителями	Аэротерапия, климатотерапия, ландшафт-терапия	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Дополнительные обследования и процедуры —
по прейскуранту Медицинского центра

Программа: «Спокойный малыш»

Программа «Спокойный малыш» рекомендуется в детском и подростковом возрасте для лечения состояний, связанных с вегетативным дисбалансом, нарушениями сна, неврозами. Методы диагностики и комплексное лечение самыми современными методами аппаратной физиотерапии, бальнеотерапии и лечебной физкультуры обеспечивают достижение высокой эффективности.

Для кого программа?

Программа рекомендуется в детском и подростковом возрасте для лечения состояний, связанных с гиперактивностью, нарушением сна, раздражительностью, повышенной тревожностью

Результаты программы

- улучшение внимания
- повышение устойчивости к физическим нагрузкам
- улучшение общего состояния и сна
- устранение проявлений усталости и переутомления
- нормализация фона настроения
- уменьшение симптомов дисбаланса вегетативной нервной системы

Показания

- вегетативный дисбаланс
- невроз
- синдром дефицита внимания и гиперактивность
- другие заболевания нервной системы и невротические расстройства

	Наименование процедуры	Эффекты	Кол-во дней и процедур в программе											
			10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	Наблюдение педиатра	Контроль состояния пациента каждые 3-4 дня	2	2	2	3	3	3	4	4	4	4	4	4
2	Консультация стоматолога	Диагностика, рекомендации	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
3	Групповая психотерапия	Занятие с психотерапевтом в группе	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2
4	Жемчужная (вихревая) ванна с лечебным концентратом «Пиниментол»	Уменьшение возбудимости ЦНС, седация	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8
5	Массаж воротниковой зоны	Седация, улучшение кровообращения	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8
6	Спелеокамера (соляная пещера)	Антиаллергическое действие, улучшение бронхиальной проводимости	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8
7	ЛФК комплекс для релаксации	Профилактика гиподинамии, стабилизация ВНС	6	7	7	8	8	9	9	9	9	10	10	10
8	Прием минеральной воды 3 раза в день	Улучшение метаболизма	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
9	Климатолечение, морские купания, солнечные ванны	Аэротерапия, талассотерапия, гелиотерапия	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Дополнительные обследования и процедуры –
по преискуранту Медицинского центра

Программа: «Красивая спинка»

Основой программы являются бальнеотерапия и пелоидотерапия, современная аппаратная физиотерапия, массаж и лечебная гимнастика. Наша комплексная программа обеспечивает стойкий клинический эффект в течение продолжительного времени.

Для кого программа?

Программа рекомендуется детям с неправильной осанкой, искривлением позвоночника, заболеваниями позвоночника.

Результаты программы

- укрепление мышечного корсета позвоночника
- обезболивающий, трофический эффекты
- увеличение объема движений в позвоночнике
- улучшение осанки

Показания

- сколиоз
- остеохондроз
- кифоз
- другие заболевания позвоночника

	Наименование процедуры	Эффекты	Кол-во дней и процедур в программе											
			10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	Наблюдение педиатра	Контроль состояния пациента каждые 3-4 дня	2	2	2	3	3	3	4	4	4	4	4	4
2	Электрофорез с грязевым аппликатором «Тамбукан»/Амплипульстерапия	Спазмолитический, анальгетический, микроциркуляторный	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8
3	Фангопарафин на область позвоночника или суставов	Метаболический, иммуностимулирующий, десенсибилизирующий, анальгетический	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8
4	Душ лечебный Виши или жемчужные ванны	Уменьшение мышечного напряжения, седативное действие	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8
5	Массаж спины	Снятие патологического мышечного напряжения, улучшение кровообращения	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8
6	ЛФК комплекс для лечения позвоночника и суставов для детей	Улучшение подвижности позвоночника, укрепление мышечного корсета позвоночника	6	7	7	8	8	9	9	9	9	10	10	10
7	Прием минеральной воды 3 раза в день	Улучшение обмена веществ	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
8	Климатолечение, морские купания, солнечные ванны	Аэротерапия, талассотерапия, гелиотерапия	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Дополнительные обследования и процедуры — по преискуранту Медицинского центра

Программа: «Победим поллиноз».

Сочетание климатических факторов южного побережья Черного моря с методами аппаратной физиотерапии и лечебной физической культуры обеспечивает стойкий клинический эффект.

Для кого программа?

Программа предлагается детям с неблагоприятным аллергическим фоном (аллергия на пыльцу, аллергический ринит и пр.).

Результаты программы

- снижение гиперреактивности на уровне органов и систем
- восстановление гомеостаза
- детоксикация
- снижение сенсibilизации организма

Показания

- респираторный аллергоз
- поллинозы

	Наименование процедуры	Эффекты	Кол-во дней и процедур в программе											
			10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	Наблюдение педиатра	Контроль состояния пациента каждые 3-4 дня	2	2	2	3	3	3	4	4	4	4	4	4
2	Консультация стоматолога	Профилактический осмотр	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
3	Электрофорез кальция эндоназально или фонофорез	Иммуномодулирующий, гипосенсибилизирующий	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8
4	Ингаляции минеральной воды или фитопрепаратов	Улучшение мукоцилиарного клиренса, силосенсибилизация, санация трахеобронхиального дерева	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8
5	Спелеокамера (соляная пещера)	Иммуномодулирующий, повышение резистентности	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8
6	ЛФК комплекс для детей	Улучшение моторики желудочно-кишечного тракта, психорелаксация	6	7	7	8	8	9	9	10	10	10	10	10
7	Прием минеральной воды 3 раза в день	Стимуляция моторики и очищения кишечника, гипосенсибилизация	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
8	Климатолечение, морские купания, солнечные ванны	Аэротерапия, талассотерапия, гелиотерапия	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Дополнительные обследования и процедуры —

по преписуранту на медицинские услуги

Программа: «Лечение заболеваний органов дыхания»

Морской воздух способствует профилактике заболеваний органов дыхания, а аппаратные и бальнеологические методы лечения в комплексе с лечебной физкультурой позволяют улучшить состояние при хронических нарушениях.

Для кого программа?

Программа создана для детей с заболеваниями верхних дыхательных путей (бронхит, астма, ринит, синусит и пр.) и детей, часто болеющих простудными заболеваниями.

Результаты программы

- укрепление иммунитета
- улучшение носового дыхания
- устранение проявлений усталости и переутомления
- обучение дыхательной гимнастике
- устранение болевых симптомов

Показания

- хронические заболевания верхних дыхательных путей вне стадии обострения
- осложнения после вирусных и инфекционных заболеваний (насморк, кашель)

	Наименование процедуры	Эффекты	Кол-во дней и процедур в программе											
			10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	Наблюдение педиатра	Контроль состояния пациента каждые 3-4 дня	2	2	2	3	3	3	4	4	4	4	4	4
2	Консультация стоматолога	Диагностика, рекомендации	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
3	Ингаляции минеральной воды или фитопрепаратов	Противовоспалительный, санационный, иммуномодулирующий	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8
4	Ванны жемчужные с лечебным концентратом	Противовоспалительный, антиаллергический, бронхорасширяющий	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8
5	Электрофорез	Противовоспалительный и иммуномодулирующий	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8
6	Светотерапия Биоптрон	Противовоспалительный и иммуномодулирующий	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8
7	Спелеокамера (соляная пещера)	Антиаллергическое действие, улучшение бронхиальной проводимости	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8
8	ЛФК детская группа общеукрепляющий комплекс	Улучшение вентиляции легких, укрепление дыхательной мускулатуры	6	7	7	8	8	9	9	9	9	10	10	10
9	Прием минеральной вода 3 раза в день	Гармонизация обмена веществ	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
10	Климатолечение, морские купания, солнечные ванны	Аэротерапия, талассотерапия, гелиотерапия	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Дополнительные обследования и процедуры — по преискуранту на медицинские услуги