



ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ИНТЕНСИВ»	7 ДНЕЙ	10 ДНЕЙ	14 ДНЕЙ	21 ДЕНЬ
Консультация врача-куратора	2	2	3	4
Беседа с клиническим психологом	1	1	2	2
Консультация врача-эндокринолога/остеопата	1	1	1	1
Консультация врача-косметолога	1	1	1	1
Программа Dermadrop (по показаниям)	-	1	1	1
Олигоскан	1	1	1	1
Биоимпедансметрия (анализ состава тела)	2	2	2	2
Эндосфера-терапия	-	-	-	1
Гидрогальваническая ванночка Detox	1	1	1	1
Лимфодренажная прессотерапия	3	5	8	10
Общеукрепляющий или лимфодренажный массаж (по показаниям)	2	3	6	6
Душ Шарко (по показаниям)	3	5	8	10
Обертывание «Три водоросли»/«Детоксикация» / «Пелоид геранды» (по показаниям)	1	1	1	1
Обертывание Талассо кальций	-	-	1	1
Обертывание Талассо магний	-	-	1	1
Спа-уход «Спокойствие» TRANQUILITY	-	1	1	1
Спа-программа «Атлантическая свежесть»	1	1	1	1
Персональная тренировка с фитнес-тренером 60 минут	4	7	7	10
Тренировка с фитнес-тренером 60 минут (группа)	4	6	7	9
Дыхательная гимнастика по Стрельниковой/ Скандинавская ходьба (группа)	ежедневно			
Посещение бассейна и аквазональной зоны	ежедневно			
Классический ритуал парения	1	1	1	1
Фитотерапия	ежедневно			
Протеиновый коктейль	ежедневно			
Лекция с врачом-куратором	1	2	2	3
Мастер-класс по приготовлению блюда	1	1	1	1
Медитативные практики (групповая медитация)	-	-	1	1
Стоимость	177 349 ₽	245 600 ₽	334 296 ₽	421 040 ₽