

Оздоровительная путевка · Тариф «Санаторный» · 7 - 21 суток
Базовая программа «Восстановление и здоровье» · взрослые

Общетерапевтическая программа (хронические заболевания верхних дыхательных путей, нижних дыхательных путей неспецифического характера, сердечно-сосудистой системы и функциональные нарушения нервной системы, костно-мышечной системы и соединительной ткани: дорсопатии, спондилопатии, артриты и артрозы)

Продолжительность: 7 - 21 суток

J30.0, J30.2, J31, J32.0, J32.2, J32.2, J35.0, J37.0;
J41, J44.8, J45.8, J45.0, J45.1, J45.8;
I10, I11.9, I20.1, I20.8, I25.0- I25.2, I25.9, I83.9, G 90.8;
M42.1, M42.2, M42.0, M42.1, M47.2, M50.1, M50.3, M50.1, M50.3, M51.1, M51.3, M51.4, M54.1, M54.2,
M54.3, M54.4, M53.1, M60.8, M72.0, M72.2, M76.1, M77.3, M77.5, M79.1;
M05.8, M06.0, M06.8, M07.0, M07.3, M10.0, M15.0, M16 - M19.

Все заболевания – в хронической фазе, в стадии ремиссии, при отсутствии осложнений, при заболеваниях позвоночника – активность воспалительного процесса минимальная и средняя, без осложнений, при условии самостоятельного передвижения и самообслуживания.

Показания

- Хронический синусит вне обострения
- Хронический тонзиллит компенсированный
- Хронический назофарингит вне обострения, без осложнений
- Хронический ларингит
- ХОБЛ I-II стадии
- Бронхиальная астма, контролируемая, вне обострения
- Хронический бронхит, хронический трахеит
- Пневмокоциоз
- Реконвалесценция после перенесенной пневмонии
- ИБС: стенокардия напряжения I – II ФК, атеросклеротический кардиосклероз, постинфарктный кардиосклероз при давности инфаркта миокарда более года с редкими приступами стенокардии, без нарушения ритма
- Гипертоническая болезнь I – II стадии
- Вегетососудистая дистония
- Хроническая ревматическая болезнь сердца, без угрожающих нарушений ритма и проводимости, сердечная недостаточность не выше IIА степени
- Варикозная болезнь нижних конечностей (не выше II ст, без язвы или воспаления).
- Остеохондроз позвоночника, спондилоартроз, спондилёз
- Дорсопатии, в т.ч. с неврологическими проявлениями (радикулиты, межрёберная невралгия, седалищная нейропатия (ишиас), в том числе с ограничением объема движений позвоночника; дорсалгии
- Энтезопатии

- Миофасциальный синдром
- Рефлекторные проявления дорсопатий: плечелопаточная периаартропатия, синдром «плечо-кость», синдром грушевидной мышцы, медиальный и латеральный эпикондилиты
- Артриты вне обострения с минимальной степенью активности (не выше II степени) без системных проявлений
- Артрозы без выраженного нарушения функции ходьбы и контрактур

Ожидаемый результат

- Повышение работоспособности
- Повышение уровня физической активности, толерантности к физической нагрузке
- Улучшение общего самочувствия, психологическая разгрузка
- Стабилизация и улучшение показателей функции внешнего дыхания
- Снижение дозы базисного препарата при бронхиальной астме
- Уменьшение основных субъективных симптомов: болевого синдрома, головокружения, вертебро-висцеральных и др. рефлекторных проявлений при заболеваниях опорно-двигательного аппарата
- Увеличение подвижности и/или объема активных и пассивных движений суставов
- Повышение уровня физической активности, толерантности к физической нагрузке

Противопоказания и ограничения

- Общие противопоказания к санаторно-курортному лечению
- Наличие гнойных процессов в синусах и миндалинах
- Состояние после неэффективных оперативных вмешательств, наличие послеоперационных осложнений
- Полипозный синусит
- Заболевания дыхательной системы воспалительного генеза в острый период и в фазе обострения хронического процесса
- Все заболевания дыхательной системы, сопровождающиеся выраженной одышкой развитием легочно-сердечной недостаточности выше II стадии
- Наличие гнойных процессов в легких (абсцесс легкого, эмпиема плевры, бронхоэктатическая болезнь в фазе обострения)
- Бронхиальная астма с частыми и (или) тяжелыми приступами удушья (IV степень) гормонозависимая БА.
- Спонтанный пневмоторакс
- Состояние после неэффективных оперативных вмешательств, наличие послеоперационных осложнений
- Кровохарканье, плевральный выпот
- Буллезная эмфизема
- Воспалительные заболевания сердца в остром периоде (миокардит, эндокардит, перикардит)
- Нестабильная стенокардия, стенокардия III - IV ФК.
- Недостаточность кровообращения выше IIА степени
- Угрожающие нарушения ритма (в т.ч. пароксизмальные) и проводимости: экстрасистолия 3-5 градации по Лауну; ССУ с бради-тахикардией; АВ-блокада II-III, частые пароксизмы мерцательной аритмии.
- Гипертоническая болезнь злокачественного течения, III стадии, с недавно с перенесенным инфарктом миокарда или инсультом, при недостаточности кровообращения выше II А стадии, при наличии угрожающих жизни нарушениях сердечного ритма и проводимости, нарушениях азотовыделительной функции почек.
- Атеросклеротическая энцефалопатия с нарушенной психической адаптацией к окружающей обстановке.
- Атеросклероз сосудов нижних конечностей, облитерирующий тромбангиит (эндартериит) с склонностью к генерализации, с декомпенсацией периферического кровообращения, наличием язв и гангрены

Виды обследования	Количество дней															
	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
Программа обследования																
Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный (Первичный приём лечащего врача)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Наблюдение лечащего врача: Повторный прием (осмотр, консультация) врача-терапевта (Наблюдение лечащего врача)	1	1	1	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	
Осмотр (консультация) врача-специалиста	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Консультация косметолога	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Регистрация электрокардиограммы; расшифровка, описание и интерпретация электрокардиографических данных (ЭКГ)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Программа лечения																
Лечение климатическими воздействиями (климатотерапия)	ежедневно															
Терренкур (дозированная ходьба)	ежедневно															

Лечебная физкультура с использованием тренажера: фитнес-тренировка на велотренажере с биологической обратной связью, тренажере для увеличения силы и объема движений в суставах	ежедневно														
Лечебное плавание в бассейне	ежедневно														
Утренняя гигиеническая гимнастика в зале	6	7	8	9	10	11	12	13	13	14	15	16	17	18	19
Лечебная физкультура, применяемая при заболеваниях определенных органов и систем (групповая терапия, физическая реабилитация)	6	7	8	9	10	11	12	13	13	14	15	16	17	18	19
Массаж воротниковой области (1,5 ед.)	3	4	4	5	5	5	5	6	6	6	7	7	8	9	10
Лечение электромагнитным, лучевым (звуковое, световое, ультрафиолетовое, лазерное) воздействием на органы и ткани (аппаратная физиотерапия по назначению врача)	4	4	5	5	6	6	6	6	7	7	7	8	8	9	9
Ванны воздушно-пузырьковые (жемчужные) или: Ванны вихревые (для ног), или: Душ лечебный (циркулярный) - по назначению врача	4	4	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10
Воздействие лечебной грязью при заболеваниях костной системы: грязевые аппликации "крупный сустав" сульфидной грязью Сакского озера, или: Парафино-озокеритовая аппликация - при отсутствии противопоказаний, по назначению врача	0	0	4	4	4	5	6	6	6	7	7	8	8	9	9
Ингаляторное введение лекарственных препаратов через небулайзер (ингаляции)	3	3	0	0	0	0	0	3	3	3	3	3	3	3	3
Галотерапия (соляная комната)	4	5	5	5	7	7	9	9	9	9	10	10	11	11	11

Так как санаторий расположен в гористой местности, лечение не рекомендуется для больных с выраженными нарушениями функции ходьбы.

Оказание неотложной, в т. ч. медикаментозной, помощи на догоспитальном этапе входит в стоимость программы. Дополнительные процедуры (при лечении основного и/или сопутствующих заболеваний) назначаются лечащим врачом и оплачиваются согласно прейскуранту.