



## КОСМЕТИЧЕСКИЕ ЛИНИИ, КОТОРЫЕ ВЫ ПОЛЮБИТЕ!

La Fontana SPA сотрудничает с роскошными бренд-бестселлерами

---

### ANNE SEMONIN (Франция)

Эксклюзивный премиум бренд. Натуральные активные ингредиенты (экстракты растений, эфирные масла, морские экстракты, олигоэлементы, морская вода) в синергии с биотехнологиями (пептид, идентичный ботоксу, гиалуроновая кислота) генерируют восхитительный пролонгирующий эффект для поддержания естественной красоты.

---

### COMFORT ZONE (Италия)

Философия бренда - красота через синтез современной химии и природы. Ингредиенты натурального происхождения и передовые высокотехнологичные молекулы гарантируют максимальную эффективность и безопасность продуктов.

---

### BELLEFONTAINE (Швейцария)

В составе редкие компоненты природного и «лабораторного» происхождения, включая структурированную воду альпийских ледников, вытяжки из стволовых клеток цветов, минералы, экстракт черной икры, а также изофлавоны флорентийского ириса, состав которых приближен к гормону эстрadiолу, стимулирующему выработку коллагена и эластина. Результат - раскрытие жизненного потенциала кожи изнутри и безупречный сияющий вид.

---

### STYX Naturcosmetic (Австрия)

Международный лидер рынка натуральной, селективной косметики, в основе которой экологически устойчивое производство из органически выращенного или дикорастущего сырья и растительных масел высшего качества. Особенность бренда - утонченный аромат и мгновенно проявляющийся эффект.

---

### FORLLE'D (Япония)

Высокотехнологичная косметика по восстановлению функций и структуры кожи на клеточном уровне, и контролю механизмов как хронологического, так и фотостарения. Инновационная система представляет собой эксклюзивную комбинацию запатентованной сверхнизкомолекулярной гиалуроновой кислоты и ионизированных минералов, которые облегчают транспортировку активных ингредиентов в более глубокие слои кожи.



КОСМЕТОЛОГИЯ

## BELLEFONTAINE

### Экспресс-уход

Подходит всех типов кожи, обеспечивает глубокое увлажнение, сияние и ровный тон кожи лица.

40 мин

9 500 ₽

### «Шелк и роса»

Процедура глубокого увлажнения для лица, шеи и декольте обеспечивает восстановление водного баланса кожи, обладает мягким антивозрастным действием, улучшает рельф, тонус и цвет кожи. Подходит для всех типов кожи, особенно сухой, поврежденной или обезвоженной.

70 мин

16 000 ₽

### «Свежесть и сияние»

Процедура обеспечивает как немедленное, так и пролонгированное снижение реактивности кожи, противовоспалительное и заживляющее действие, устраниет покраснение, раздражение и ощущение стянутости. Подходит для всех типов кожи.

70 мин

14 000 ₽

### Cellstemine – омоложение

Программа на основе высококонцентрированного комплекса растительных стволовых клеток, которые интенсивно воздействуют на кожу, предотвращая и останавливают процессы преждевременного старения, восстанавливают поврежденную кожу, активизирует выработку коллагена и эластина.

70 мин

18 000 ₽

### «Очищение и баланс»

Для интенсивного ухода за жирной и комбинированной кожей. Процедура способствует стягиванию пор, уменьшению воспалительных реакций, устранению сального блеска и улучшению внешнего вида кожи в целом. (в программу включена механическая чистка лица).

80 мин

12 000 ₽



КОСМЕТОЛОГИЯ

## ANNE SEMONIN

### Лифтинг-уход

Восстанавливающий лифтинговый уход, направленный на возвращение упругости кожи.

75 мин

14 600 ₽

### «Мгновенное преображение» Крио-уход

Мгновенное сияние, повышение упругости кожи, лифтинг-эффект. Процедура снимает покраснения и раздражение, хорошо увлажняет кожу, разглаживает морщинки и заставляет кожу светиться.

60 мин

8 500 ₽



ЭСТЕТИКА ТЕЛА

### СПА-УХОД

#### «Тонус и Сияние» на основе красного винограда

Роскошный Anti-age уход для тела с использованием скраба на основе виноградных косточек и омолаживающей маской на основе красного винограда, органических эфирных масел и олигоэлементов. Процедура делает кожу необыкновенно мягкой и нежной, а также насыщает питательными веществами.

90 мин

10 000 ₽

#### Сияющий пилинг с эффектом детокс, питания и смягчения кожи

Отшелушивание при помощи скраба для тела, в состав которого входит морская соль, белый песок с острова Бора-Бора, экстракт вишни, витамин Е и белый гибискус, хорошо увлажняет и смягчает кожу.

40 мин

6 500 ₽

#### Моделирующий уход «Совершенство контуров»

Уход для проблемных зон, включающий в себя антицеллюлитный массаж и укрепляющую маску, способствуют заметному улучшению текстуры кожи, моделированию контура ног и ягодиц.

90 мин

10 000 ₽



КОСМЕТОЛОГИЯ

## COMFORT ZONE

### Увлажнение экспресс-уход

Экспресс-процедура, направленная на увлажнение и сияние вашей кожи.

40 мин

5 000 ₽

### Сияние и увлажнение INSTA GLOW

Активная освежающая процедура для мгновенного увлажнения, сияния и жизненной силы вашей кожи. Уникальная маска с экстрактом кактуса опунции и гиалуроновой кислотой в сочетании с массажем обеспечит упругость кожи, подтянутый овал лица и отдохнувший вид.

60 мин

9 000 ₽



## ЭСТЕТИКА ТЕЛА

### Термальная детоксикация

Интенсивная термальная грязевая маска стимулирует дренаж и похудение для лечения целлюлита. Благодаря термальной воде из минерального источника Чинглача, высокому содержанию бурых водорослей и эфирных цитрусовых масел маска оказывает терапевтическое воздействие на организм. Массаж по телу снимает мышечное напряжение, улучшает функции суставов и мышц, снимает отеки.

90 мин

9 000 ₽

### Глубокое обновление

Эксклюзивная процедура – настоящий подарок молодости кожи. В основе – бифазная кремогелевая маска с органическим маслом таману и экстрактом зелёного грецкого ореха, которая великолепно разглаживает и восстанавливает кожу, уменьшает имеющиеся растяжки, обеспечивает антиоксидантную защиту. Комплекс из пилинга, маски и массажа делает кожу эластичной, подтянутой и упругой.

90 мин

10 000 ₽

### Единение души и тела Арома

Эффективное обновление с помощью скраба вулканического происхождения делает кожу невероятно шелковистой, напитанной и гладкой. Питательная смесь после скрабирования включает в себя натуральные масла жожоба, сладкого миндаля и витамина Е. Ритуал ароматерапии обладает восстанавливающим действием и дарит ощущение гармонии души и тела.

60 мин

6 500 ₽

### Идеальный загар

Великолепно готовит кожу к загару, повышает эластичность, восстанавливает кожу, обеспечивает антиоксидантную защиту.

60 мин

11 600 ₽



КОСМЕТОЛОГИЯ

## FORLLE'D

### Восстанавливающий экспресс-уход

Обеспечивает полное физиологичное очищение кожи, питание и защиту. Мгновенно насыщает кожу влагой за счет низкомолекулярной гиалуроновой кислоты.

40 мин

6 000 ₽

### Уход за чувствительной кожей

Обеспечивает моментальное смягчение и успокоение кожи, снижает выраженность сосудистой сетки, способствует устраниению сухости кожи и повышению барьерных функций.

45 мин

7 500 ₽

### Антиоксидантный уход

Эффективная профилактика старения, защита от свободных радикалов, восстановление структуры кожи и минерального баланса.

70 мин

10 000 ₽

### Программа «Глубокое увлажнение»

Комбинация гиалуроновой кислоты, микроэлементов и аминокислот создает мощный, пролонгированный увлажняющий эффект.

70 мин

12 000 ₽

### Пептидный уход

Инновационный уход с использованием комплекса биомиметических пептидов для интенсивного восстановления структуры кожи.

60 мин

10 000 ₽

### Платиновый люкс-уход

Органическая ионизированная низкомолекулярная платаина регулирует основные биохимические реакции в изменении кожи, оказывает мощное антиоксидантное воздействие.

70 мин

17 500 ₽

### Королевский уход

Моделирующая процедура на основе маски из комплекса 3х вулканических глин в сочетании с технологическими и растительными ингредиентами, создающая быстрый эффект моделирования лица за счет эффективного дренажа и детоксикации и прямого стимулирования неоколлагенеза.

70 мин

10 500 ₽

### Очищающий уход

Рекомендован для жирной и комбинированной кожи. В процессе проведения ухода происходит очищение кожи с использованием ультразвука, абсорбирование излишков кожного сала, регуляция деятельности сальных желез и устранение жирного блеска, нормализуются процессы кератинизации, обеспечивается оптимальное увлажнение и противовоспалительное действие.

60 мин

6 000 ₽

### Кислородный уход

Косметическая процедура кислородной терапии (оксигенотерапии) направлена на омоложение кожи лица, коррекцию морщин, лечение гиперпигментации, уменьшение отеков, кругов под глазами, увлажнение сухой кожи.

70 мин

13 500 ₽



## МАССАЖИ ЛИЦА

---

### Классический массаж

Эффективная мануальная процедура, главная задача которой – продлить молодость кожи, восстановить тонус мышц лица, уменьшить и предотвратить морщины.

---

### Каталонский экстраклифтинговый массаж

Стимулирует процессы микроциркуляции крови в глубоких слоях кожи, приводит в тонус основные мышечные группы лица, благодаря этому достигается заметный лифтинговый эффект.

---

### Массаж «Жаке»

Щипковый массаж направлен на нормализацию работы сальных желез и активизацию обменных процессов в коже.

---



## ЭКСПРЕСС-УХОД С АЛЬГИНАТНОЙ МАСКОЙ

---

### Экспресс-уход с альгинатной маской Casmara

Уход направлен на подтяжку овала лица, выравнивание тона, увлажнение кожи и сужение пор.

---



## HYDRA FACIAL

### Программа обновления

Неинвазивная технология, которая обеспечивает коже глубокое очищение, увлажнение и омоложение.

30 мин

12 600 ₽

Процедура дарит великолепный, долгосрочный результат свежей и сияющей кожи, уменьшает мелкие морщинки, поры и замедляет старение.



## RECORD 618

(Израиль)

Технология применения комбинированной энергии высокоинтенсивного источника света (IPL) и тепла позволяет быстро, эффективно и безопасно устраниить внешние признаки старения кожи, нарушения пигментации, капиллярную сетку и морщины. Комплексное воздействие на все слои кожного покрова, включая коллаген и соединительную ткань.

Фотоомоложение Лицо	45 мин	4 000 ₽
Фотоомоложение Декольте	30 мин	3 500 ₽
Фотоомоложение Шея	20 мин	2 000 ₽
Фотоомоложение Кисти рук	30 мин	3 000 ₽
Фотоомоложение 1 зона лица	20 мин	1 500 ₽



## VIVAX CRYO PRO

(Великобритания)

### Cryo Pro Криолифтинг массаж

За счет криотерапевтического эффекта холодом процедура стимулирует синтез гиалуроновой кислоты, коллагена и эластина, мгновенно оказывая мощный антивозрастной и подтягивающий эффекты.

30 мин

4 500 ₽

## УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ЧИСТКА

### Уход ультразвуковой очищающий

Аппаратный способ очищения кожных покровов с использованием ультразвука. Метод предполагает очищать и сужать расширенные поры, избавлять ткани от лишнего сального секрета.

30 мин

3 000 ₽

## ДАРСОНВАЛИЗАЦИЯ

### Дарсонвализация лица

Процедура, при которой лечебное действие на организм оказывается посредством переменного импульсного тока разной частоты в виде электромагнитных волн. Рекомендована при сосудистых нарушениях, проблемах с кожей.

10 мин

1 000 ₽



## DERMADROP TDA

### HYAL 10 – Глубокое увлажнение

Мощный комплекс из низкой и среднемолекулярной гиалуроновой кислоты интенсивно увлажняет кожу, разглаживает поверхностные и глубокие морщины.

30 мин

9 500 ₽

### MITOCELL – Омоложение и лифтинг

Коктейль с интенсивным регенерирующим комплексом обеспечивает мощное восстанавливающее действие и способствует синтезу коллагена и эластина, снимает напряжение, убирает отеки. Моментальный эффект лифтинга.

30 мин

13 200 ₽

### CANABOOST – Клеточный активатор

Интенсивный питательный коктейль на основе экстракта конопляного масла мгновенно глубоко питает и успокаивает кожу, запускает процессы регенерации, улучшает цвет кожи, придавая ей свежесть и сияние.

30 мин

15 000 ₽

### POLAR – Обновление и сияние

Койевая кислота и витамин С осветляют гиперпигментацию, выравнивают тон и рельеф кожи.

30 мин

14 200 ₽

### PRODERM – Лечение проблемной кожи

Уникальный состав природных компонентов коктейля блокирует воспалительные реакции в коже, улучшает процессы регенерации и нормализует работу сальных желез проблемной и жирной кожи с тенденцией к чувствительности.

30 мин

9 500 ₽

### DERMACOOL – Скорая помощь

Уход идеален для устранения негативного воздействия УФ-лучей, ожогов, нарушения кровообращения, купероза, а также для реабилитации после интенсивных косметических процедур.

30 мин

9 000 ₽

### PEELING+ - Кислородный пилинг

Коктейль на основе натуральных АНА-кислот из фруктовых и растительных экстрактов отшелушивает ороговевшие клетки эпидермиса и способствует делению клеток кожи; стимулирует кровообращение и обновление ткани.

30 мин

8 500 ₽

### SHINE & GLOW – Стимуляция роста волос

Трихологическая процедура. Комплексный уход за ослабленными, тусклыми, поврежденными, секущимися волосами, оказывает лечебно-профилактический эффект при перхоти.

30 мин

8 000 ₽



## LPG

---

LPG массаж тела	45 мин	5 500 ₽
LPG дополнительное время	15 мин	1 500 ₽

---



## ENDOSPHERES THERAPY

(Италия)

Компрессионная микровибрация усиливает кровообращение и лимфоток, стимулирует выработку коллагена и эластина, ускоряет обменные процессы, устраняет неровности и дряблость кожи и повышает тонус мышц. Искусственный интеллект подбирает оптимально комфортный и эффективный режим проработки тела и лица.

---

Эндосфера терапия Тело	75 мин	8 500 ₽
Эндосфера терапия Лицо, шея, декольте	40 мин	7 000 ₽

---



## ТАЙСКИЕ МАССАЖИ

### Тайский «Ломи-ломи» массаж

Уникальная техника в использовании мастером рук, локтей и предплечий для осуществления плавных сильных движений, напоминающих приливы и отливы волн океана, влияющая не только на тело, но и на психологический настрой.	60 мин	10 000 ₽
	90 мин	12 500 ₽
	120 мин	15 000 ₽

### Тайский Слим-массаж

Нормализует регуляцию подкожного жирового обмена, убирает отеки, выводит токсины, восстанавливает микроциркуляцию крови; в тканях естественным путем начинает вырабатываться эластин и коллаген, в результате кожный покров становится более ровный, эластичным и подтянутым.	60 мин	10 000 ₽
	90 мин	12 500 ₽

### Тайский Аромамассаж

Особое сочетание массажных техник, которое основывается на принципах Аюрведы с полезными свойствами эфирных масел. Этот массаж для уравновешивания организма с целью восстановления его гармонии, выравнивания потока энергии там, где ее не хватает, помогает в омоложении тела, убирает мышечную боль и делает дыхание более легким.	60 мин	10 000 ₽
	90 мин	12 500 ₽
	120 мин	15 000 ₽

### Тайский традиционный массаж

Оздоровительная процедура, основывается на прикосновении к невидимым энергетическим линиям, которые пронизывают тело человека, техника массажа состоит из комбинаций растяжений, скручиваний и давлений на точки.	60 мин	10 000 ₽
	90 мин	12 500 ₽
	120 мин	15 000 ₽

### Тайский массаж стоп

Один из секретных инструментов, чтобы расслабиться и оздоровить организм, нежное растирание снизит отечность стоп и снимет их усталость, воздействие на активные точки уменьшит головную боль и гармонизирует артериальное давление, стабилизирует сон.	40 мин	5 000 ₽
---	--------	---------



## БАЛИЙСКИЙ МАССАЖ

### Балийский массаж

В рамках балийского массажа применяются различные техники, такие как растягивание, нажатие и поглаживание. Основные задачи балийского массажа включают стимуляцию кровообращения, снижение стресса и мышечных болей, а также гармонизацию энергетического баланса в организме.	60 мин	10 000 ₽
	90 мин	12 500 ₽



## МАССАЖИ ТЕЛА

### Общий классический массаж

Направлен на расслабление мышц, улучшение кровообращения и лимфотока, общий тонус тела. Массаж помогает снять накопившееся стрессовое воздействие на организм и общее напряжение, а также способствует выработке эндорфинов — гормонов радости и удовольствия.

60/90 мин 6 500 / 8 000 ₽

### Лимфодренажный массаж

Усиливает работу лимфосистемы, выведение лишней жидкости и токсинов, способствует естественному очищению организма.

60 мин 8 000 ₽

### POWER (силовой) массаж

Интенсивная и глубокая техника массажа улучшает состояние после усиленных тренировок и других физических нагрузок, а также предотвращает болевые ощущения в мышцах.

60 мин 8 000 ₽

### Антистрессовый массаж

Расслабляющий СПА-массаж всего тела. Отличается мягким воздействием, тем самым гармонизируя общее самочувствие.

40/80 мин 6 000 / 8 000 ₽

### Моделирующий массаж

Техника ручной коррекции фигуры, которая направлена на уменьшение объемов, устранение отечности, приводит к улучшению тонуса кожи и мышц.

60 мин 8 000 ₽

### Оздоровительный массаж

Данный массаж помогает избавиться от болей в мышцах, переутомления, проблем с кожей и кровеносной системой, а также повышает резистентность организма, улучшает сон и настроение.

60 мин 8 000 ₽

### Авторский Фьюжн-массаж

Авторская техника, основанная на индивидуальном подходе, которая объединяет в себе различные приемы и методики.

60 мин 8 000 ₽

### Массаж спины классический

Методика массажа направлена на улучшение кровообращения, снятие мышечного напряжения, уменьшение боли и улучшение общего состояния спины.

30 мин 4 000 ₽

### Детский массаж (с 5 до 12 лет)

Массаж способствует улучшению физического и эмоционального состояния ребенка, формирует правильную осанку и является профилактикой многих заболеваний.

30 мин 3 500 ₽

### Массаж экспресс 1 зона

20 мин 2 500 ₽

### Дополнительное массажное время

10 мин 1 500 ₽



## SPA-ОРГАНИК ПРОГРАММЫ

### Моделирующая талассотерапия «Живые водоросли»

Морские компоненты глубоко проникают в кожу и повышают ее адаптивную и регенеративную способности. Производят новые коллагеновые волокна, придают лифтинг эффект.

60 мин 8 900 ₽

### Медовое глазирование

Массажный гоммаж и водорослевое обертывание настраивают обменные процессы, благодаря чему рельеф тела становится более ровным, а кожа — бархатной.

90 мин 9 500 ₽

### Талассотерапия с Живой спирулиной

Обёртывание для укрепления и подтягивания тканей при изменении веса, спиркулина повышает эластичность кожи, детоксицирует клетки и обладает дренажным эффектом, расслабляющее дополнение к процедуре – душ Виши.

60 мин 8 500 ₽

### Крымская лаванда

Расслабляющая программа на основе природных компонентов, включающая ручной гидромассаж, пилинг тела с добавлением эфирного масла и цветками лаванды, увлажнение лавандовым гидролатом и в завершение – приятное чаепитие.

90 мин 9 500 ₽



## SPA-УХОДЫ STYX (Австрия)

Комплексная терапевтическая процедура на похудение, омоложение и снятие стресса с инновационной техникой влажного бандажного обертывания и природных ароматов.

### Виски-пеленание (локально)

60 мин 10 000 ₽

### Виски-пеленание (тотально)

80 мин 12 000 ₽



## ВОСТОЧНЫЕ УХОДЫ В ХАММАМЕ

### Путешествие на Бали La Sultane De Saba

Традиционный экзотический Балийский уход за телом с ценными экстрактами цветов лотоса и франжипани, оказывает антиоксидантное, регенерирующее и увлажняющее действие. Гоммаж смягчает и выравнивает цвет кожи, мягкий массаж с обертыванием активизирует циркуляцию, снимает напряжение, а магический эффект ароматов цветов продлевает послевкусие процедуры.

90 мин 12 000 ₽

### Райский гоммаж La Sultan

Релакс-уход дарит ощущение теплоты и блаженное состояние, обесчивает полное физическое и душевное расслабление. Уход начинается с распаривания в хаммаме с черным мылом, затем наносится гоммаж на все тело, выполняется мягкая эксфолиация, ороговевшие чешуйки эпидермиса удаляются с поверхности кожи. Кожа после ритуала обновленная и сияющая.

60 мин 8 500 ₽

### Путешествие на Острова La Sultane De Saba

Очаровательный ритуал, вдохновленный изобилием и щедростью окружающей райской природы островов Французской Полинезии, создан на основе изысканных растений. Это шелковые цветы тиаре, цветущие на протяжении всего года, и алоэ вера – чудесный цветок с тысячью и одним оздоравливающим свойством. Эксфолиирующие капли смолы бамбука и мякоть бамбука в составе гоммажа «Тиаре и алоэ вера» придают коже нежность и мерцание. Уход сказочной релаксации для снятия усталости и восстановления сил.

90 мин 12 000 ₽

### Турецкий пенный (мыльный) массаж

Пенный или мыльный массаж – это турецкий ритуал очищения и оздоровления тела, в котором сочетаются ароматная пена, банные процедуры и специальные техники массажа.

60 мин 7 000 ₽



## БАНЯ НА ДРОВАХ У МОРЯ

### Аренда бани в будние дни

Аренда бани предусмотрена до 4х персон на временной промежуток не менее 3х часов.

60 мин 8 000 ₽

### Аренда бани в выходные дни

Аренда бани предусмотрена до 4х персон на временной промежуток не менее 3х часов.

60 мин 10 000 ₽

### Берёзовая стройность

Приятная процедура, ласкающая тело массажными техниками для омоложения организма и естественного питания кожи.

20 мин 6 000 ₽

### Дубовый абсолют

Программа парения для двоих взрослых. Включает в себя серию коротких и интенсивных прогревов по 15 мин, контрастные процедуры и веничный массаж.

30 мин 6 000 ₽

### Южное сияние

Мягкое парение, селекторно подобранные травы и микроклимат парной, которые способствуют укреплению иммунитета, расслабления тела и ума.  
1-2 захода с использованием дубовых и эвкалиптовых веников.

30 мин 7 500 ₽

### Традиционное парение веником

1 сеанс, веник на выбор.

15 мин 4 000 ₽

### Пилинг тела натуральный цитрусовый

30 мин 3 500 ₽

### Пилинг тела медово-солевой

30 мин 3 500 ₽



## НОГТЕВОЙ СЕРВИС

СПА-маникюр	60 мин	3 000 ₽
СПА-педикюр	60 мин	3 500 ₽
СПА-педикюр мужской	60 мин	5 000 ₽
Покрытие ногтей лаком	30 мин	1 500 ₽
Покрытие ногтей гель-лаком Luxio	45 мин	4 700 ₽
Покрытие ногтей гель-лаком «Опция»	45 мин	2 200 ₽
Покрытие ногтей лаком Londontown	30 мин	2 000 ₽
Снятие гелевых и лаковых покрытий	20 мин	600 ₽
Наращивание ногтей акригель	80 мин	4 500 ₽
Покрытие гель-лаком Luxio (1 ноготь)	15 мин	700 ₽
Восстановление ногтя (Ремонт трещин/сколов 1 ноготь)	20 мин	1 000 ₽
Коррекция ногтей	45 мин	2 000 ₽
Обработка ногтей (педикюр)	30 мин	1 500 ₽
Обработка вросшего ногтя	30 мин	800 ₽



## СПОРТ И ФИТНЕС

---

### Персональная тренировка по фитнесу

Описание - Квалифицированные фитнес-инструкторы проведут индивидуальную тренировку и подберут эффективную программу занятий для поддержания формы, набора мышечной массы или снижения веса.

60 мин 4 000 ₽

---

### Индивидуальная тренировка по большому теннису

Описание - Потрясающий крытый корт с профессиональным покрытием Hard и настольный теннис. Инструкторы проведут для вас тренировку или составят компанию в спарринге.

60 мин 5 500 ₽

---

### Индивидуальная тренировка по настольному теннису

60 мин 3 500 ₽

---

### Индивидуальная тренировка по плаванию

Описание - Занятия плаванием полезны как для физического развития, так и для психо-эмоционального состояния.

60 мин 4 500 ₽

---

### Индивидуальная тренировка по йоге

Описание - Йога — это целый комплекс духовных практик, которые происходят через движение человека. она отлично влияет на самочувствие, настроение и позволяет поддерживать весь организм в тонусе.

60 мин 5 500 ₽



## ЛЕЧЕБНО ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

# ДИАГНОСТИКА

### Дерматоскопия с поляризацией

Неинвазивный диагностический метод исследования кожных образований, таких как родинки, пигментные пятна, опухоли и другие изменения на коже.

Основная цель проведения дерматоскопии — первичное выявление признаков злокачественности кожных образований, то есть ранняя диагностика онкологии.

Для исследования мы используем немецкое оборудование высочайшего класса - дерматоскоп DELTA 20T.

30 мин

2 000 ₽

### Трихоскопия

Метод исследования волос и кожи головы. Диагностика проводится с помощью специального оборудования — трихоскопа, который оснащён видеокамерой с увеличивающей профессиональной оптикой и соединяется с компьютером.

30 мин

3 000 ₽

Задачи трихоскопии: определение общего состояния волос и кожи головы пациента, а также всей системы роста волос (волосянной луковицы, волосянного фолликула, волосянной сумки, сальных желёз и т.д.) и возможность разработки индивидуальной программы лечения (лечебные средства).

### Биоимпедансометрия

Биоимпедансометрия (биоимпедансный анализ, БИА) — метод диагностики состава тела человека. Он позволяет оценить количество жира и жидкости в организме, мышечную и костную массу, а также состояние метаболизма.

10 мин

1 500 ₽



## ЛЕЧЕБНО ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

### ФИЗИОТЕРАПИЯ

#### Ударноволновая терапия 2000 импульсов

Фокусированная ударно-волновая терапия (ФУВТ) - это один из немногих методов, который позволяет реально воздействовать на причину возникновения боли. Метод является единственной не инвазивной альтернативой хирургическому лечению для ряда заболеваний. Процедуру проводят топовые специалисты высочайшей квалификации, на самом современном на сегодняшний день оборудовании, произведенном в Швейцарии (Storz Medical).

20 мин

3 500 ₽



### ИНГАЛЯЦИОННАЯ ТЕРАПИЯ

#### Аэроионотерапия

Метод физиотерапии, основанный на воздействии аэроионов — электрически заряженных частиц воздуха на организм человека.

15 мин

500 ₽

#### Галонеб

Предназначен для лечения и профилактики заболеваний органов дыхания с помощью сухого высокодисперсного аэрозоля хлорида натрия.

15 мин

600 ₽

#### Ингаляционная с минеральной водой

Физиотерапевтический метод, с использованием современного оборудования, который применяют при хронических и острых воспалительных заболеваниях органов дыхания, а также при простудных болезнях.

15 мин

600 ₽



## ЛЕЧЕБНО ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

### МАГНИТОТЕРАПИЯ МУЛЬТИМАГ

Уникальная технология низкочастотной хрономагнитотерапии — метод основанный на использовании переменных магнитных полей низкой частоты.

Данная процедура помогает восстановлению функциональных резервов, нормализует обменные процессы, улучшает микроциркуляцию, оказывает противовоспалительное, анальгезирующее и гипотензивное, стимулирующее воздействие.

### ПРЕССОТЕРАПИЯ (аппаратный лимфодренаж)

Воздействие на ткани сжатым воздухом через специальные манжеты. Аппарат создаёт волнообразное давление, имитирующее ручной лимфодренаж, но с большей точностью.

### КРИОСАУНА 1 СЕАНС (экстремальное охлаждение)

Технология лечения дозированным холодом. 1-3 3 000 ₽

### СВЕТОЛЕЧЕНИЕ ПОЛЯРИЗОВАННЫМ СВЕТОМ БИОПТРОН

Биоптрон генерирует поляризованный свет с длиной волны 480–3400 нм, который проникает в ткани на глубину до 2–3 см. Такой свет оказывает биостимулирующее действие: ускоряет регенерацию клеток и заживление ран, улучшает микроциркуляцию крови и лимфодренаж, снимает воспаление и боль.

20 мин 800 ₽

### КУФ

Коротковолновое ультрафиолетовое облучение — метод физиотерапии, использующий ультрафиолетовые лучи для лечения заболеваний.

20 мин 500 ₽

### ПЕЛОИДОТЕРАПИЯ САКСКИЕ ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ (1ед)

Грязелечение, Грязи (пелоиды) оказывают термическое, механическое, химическое и биологическое воздействие на кожу.

20 мин 1300 ₽



ЛЕЧЕБНО ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

## ROBOSPINE

---

Декомпрессия позвоночника на аппарате  
«Robospine»

20 мин

6 000 ₽

---

Применение системы «Robospine» демонстрирует хорошие результаты при различных нарушениях позвоночника. Методика особенно эффективна в случаях, когда требуется бережное воздействие на измененные позвоночные сегменты. Курсовое лечение позволяет не только уменьшить болевые проявления, но и восстановить двигательные функции, что способствует длительному сохранению достигнутого терапевтического эффекта.



ЛЕЧЕБНО ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

## БАРОКАМЕРА «BAROOX»

---

Гипербарическая оксигенация Барокамера «Baroox»      20 мин      3 000 ₽

---

Барокамера полностью автоматизирована. Система контроля среды позволяет постоянно отслеживать и выводить на экран все необходимые параметры.

Одобрено Минздравом РФ.



## ЛЕЧЕБНО ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

### ОЗОНОТЕРАПИЯ

#### Озонотерапия тела (1 зона)

Лечение растяжек кожи, устранение целлюлита или лишнего жира: озон восстанавливает микроциркуляцию, стимулирует окислительные и восстановительные процессы в организме, улучшает подачу энергии в клетки.

20 мин 2 500 ₽

#### Озонотерапия лица

Озон оживляет клетки, они начинают обновляться, восстанавливаться, а кожа разглаживается и молодеть, за счет липолитического эффекта корректируется овал лица, бактерицидное свойство озона помогает снять воспаление и ускорить заживление у проблемной кожи.

30 мин 3 500 ₽

#### Озонотерапия лица (1 зона)

15 мин 1 500 ₽

#### Озонотерапия акupунктурная

Быстро и надолго проявляется болеутоляющее действие озона, улучшается трофика тканей, способность к регенерации.

20 мин 2 500 ₽

#### Озонотерапия внутривенная

30 мин 2 500 ₽



### IV ТЕРАПИЯ

Метод лечения и профилактики различных заболеваний путём введения растворов, содержащих лекарственные препараты, витамины, микроэлементы и другие полезные вещества, напрямую в кровоток.

#### Внутривенная инфузия

10 мин 2 000 ₽

#### Внутривенная капельная инфузия

60 мин 3 000 ₽

#### Внутримышечная, подкожная, внутрикожная инъекция

10 мин 1 000 ₽

#### Забор биоматериала (венозная кровь, кал, моча)

10 мин 500 ₽

#### Забор биоматериала (мазок, соскоб)

10 мин 600 ₽



ЛЕЧЕБНО ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

## БАЛЬНЕОЛОГИЯ

Жемчужная ванна	20 мин	2 500 ₽
Жемчужная ванна лавандовая	20 мин	3 000 ₽
Жемчужная ванна цветочно-травяная	20 мин	3 000 ₽
Жемчужная ванна с минеральным коктейлем	20 мин	3 000 ₽
Гидромассаж ручной	30 мин	4 000 ₽
Гидромассаж ручной с лавандой	30 мин	4 500 ₽
Гидромассаж ручной с минеральным коктейлем	30 мин	4 500 ₽
Душ Виши	20 мин	1 500 ₽
Душ Шарко	20 мин	2 000 ₽
Душ Циркулярный	10 мин	1 000 ₽



## ЛЕЧЕБНО ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

### Программа «Антистресс»

Комплексная методика, которая позволит избавиться от стресса и его последствий на организм с помощью физиотерапевтических, бальнеологических и массажных процедур. Программа снимает напряжение, восстанавливает жизненный тонус, возвращает спокойствие и здоровый сон, запускает адаптивные функции организма, способствует улучшению акклиматизации и восстановлению после длительного путешествия, а также повышает иммунитет, что поможет сохранить здоровье даже в неблагоприятной эпидемиологической обстановке.

3 дня	37 200 ₽
5 дней	62 100 ₽
7 дней	87 700 ₽

### Программа «Детокс»

Комплексная программа, которая способствует очищению организма от шлаков и токсинов, выведению лишней жидкости из организма, коррекции веса, укреплению иммунитета. Прекрасная возможность для профилактики преждевременного старения и возникновения различных инфекционных и вирусных заболеваний.

3 дня	38 700 ₽
5 дней	82 900 ₽
7 дней	113 600 ₽

### Программа «Энерджи»

Комплексная программа, направленная на повышение энергетического потенциала и прибавления жизненных сил организма. Программа способна нормализовать физическую и ментальную активность, повысить выносливость и работоспособность, улучшить качество жизни.

3 дня	51 500 ₽
5 дней	96 200 ₽
7 дней	130 900 ₽

Все программы разработаны группой ученых и врачей специалистов следующих специальностей:

- Терапия
- Физиотерапия
- Спортивная медицина
- Педиатрия
- Дерматология

На основании программ по медицинской реабилитации с использованием многолетнего опыта и современных научных исследований.



## ЛАБОРАТОРНЫЕ АНАЛИЗЫ

Биохимия 28	5 850 ₽
Ваш иммунитет	2 420 ₽
Витамины бодрости и активности: A, D, B9, B12 и ферритин	6 700 ₽
Витамины красоты: A, E, D, B9, B12	8 520 ₽
Выпадение волос	2 420 ₽
Госпитальный комплекс, расширенный	5 030 ₽
Ежегодное профилактическое обследование	3 160 ₽
Здоровое сердце	2 490 ₽
ИБС (факторы риска и лечение)	2 420 ₽
Коагулограмма (гемостазиограмма), расширенная	4 880 ₽
Контроль над стрессом, расширенный комплекс	4 010 ₽
Липидный комплекс (липидограмма)	980 ₽
Нарушение сна, расширенный комплекс	7 980 ₽
Печень и поджелудочная железа	1 700 ₽
Полный чек-ап 100: биохимия, гормоны, сердце и сосуды, витамины, обмен веществ, инфекции, иммунитет, генетика	37 220 ₽
Полный чек-ап 39: биохимия, гормоны, обмен веществ	3 110 ₽
Полный чек-ап 63: ОАМ, биохимия, гормоны, обмен веществ	3 390 ₽
Полный чек-ап: биохимия, обмен веществ, гормоны, риск тромбозов	6 960 ₽
Почки	1 130 ₽
Проблемы с весом и кардиориск	8 310 ₽
Рекомендовано диетологом	5 600 ₽
Риск развития сахарного диабета	1 470 ₽
Сахарный диабет	7 570 ₽
Сахарный диабет 1-го типа	7 730 ₽
Стресс-комплекс	2 900 ₽



## ЛАБОРАТОРНЫЕ АНАЛИЗЫ

Суставы, ранние маркеры воспаления	1 390 ₽
Суставы, скрининг	360 ₽
Чек-ап при вегетарианской диете	4 290 ₽
Чек-ап: аллергия	4 080 ₽
Чек-ап: биохимия, гормоны	1 770 ₽
Чек-ап: витамины	3 310 ₽
Чек-ап: гемостаз, генетика	7 440 ₽
Щитовидная железа, расширенный комплекс	2 600 ₽
Дифференциальная диагностика гельминтозов IgG (п/кол)	1 060 ₽
Кортизол (гормон стресса)	470 ₽
Дигидротестостерон	1 540 ₽
Свободный тестостерон	1 310 ₽
Тестостерон	360 ₽
Цинк (кровь, масс-спектрометрия)	1 290 ₽
Аскаридоз IgG (п/кол)	540 ₽
Лямблиоз (сумм. АТ, п/кол)	470 ₽