



ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ПЕРЕЗАГРУЗКА»	3 ДНЯ	7 ДНЕЙ	10 ДНЕЙ	14 ДНЕЙ	21 ДЕНЬ
Консультация врача-куратора	1	2	3	3	4
Беседа с клиническим психологом	1	2	3	4	5
Консультация врача-эндокринолога/остеопата	-	-	1	1	1
Консультация врача-косметолога	1	1	1	1	1
Программа Dermadrop (по показаниям)	-	-	1	1	1
Олигоскан	-	-	1	1	1
Биоимпедансметрия (анализ состава тела)	-	-	1	1	1
Гидрогальваническая ванночка Detox	-	-	3	5	8
Лаваж кишечника (по показаниям)	-	-	1	1	1
Тюбаж и гипертермия печени	-	-	-	-	1
Лимфодренажная прессотерапия	-	1	2	4	5
Общеукрепляющий или лимфодренажный массаж (по показаниям)	-	2	3	5	6
Висцеральный массаж	-	2	5	6	8
Душ Шарко (по показаниям)	3	5	6	8	10
Обертывание «Три водоросли»/«Детоксикация» / «Пелоид геранды» (по показаниям)	-	-	1	1	1
Обертывание Талассо магний	1	1	2	2	2
Спа-программа Крымотерапия «Сочная айва»/ «Крымское вино»	-	1	-	-	1
Спа-уход «Спокойствие» TRANQUILITY	-	-	1	1	1
Релакс массаж ног/голове	1	3	4	6	8
Персональная тренировка с фитнес-тренером 60 минут	2	3	5	6	8
Тренировка с фитнес-тренером 60 минут (группа)	2	3	4	6	8
Дыхательная гимнастика по Стрельниковой/ Скандинавская ходьба (группа)	ежедневно				
Посещение бассейна и аквазональной зоны	ежедневно				
Классический ритуал парения	-	1	1	1	1
Фитотерапия	ежедневно				
Лекция с врачом-куратором	1	1	2	2	3
Мастер-класс по приготовлению блюда	-	1	1	1	1
Медитативные практики (групповая медитация)	1	3	2	2	5
Стоимость	69 711 ₽	167 672 ₽	277 520 ₽	347 726 ₽	460 692 ₽