**Тамбуканская грязь**

Лечебная грязь Тамбуканского озера — пластическое густое коллоидное вещество черно-серого цвета, содержащее минеральные соли, железо, стронций, цинк, литий, марганец; такие органические соединения, как гуминовые кислоты и битумы, делающие грязь химически активной, непосредственно действующей на кожу и слизистые облочки.

**Целебные свойства Тамбуканской грязи.**   
  
В настоящее время все больше внимания стали уделять лекарственным средствам природного проиcхождения. Грязелечение является безопасным и высокоэффективным способом лечения многих распространенных заболеваний воспалителльного и дистрофического происхождения.   
  
Лечение Тамбуканской грязью в сочетании с физическими методами лечения (гальванизация, ультразвук) успешно применяется при широком спектре заболеваний в гинекологии, урологии, стоматологии, артрологии.   
  
Вследствие сбалансированного минерального и органического состава грязь обладает противовоспалительным, иммунокорригирующим, десенсибилизирующим, противомикробным, рассасывающим, трофическим и регенерирующим действием. Грязь бактерицидна по отношению к стрептококкам, стафилококкам, синегнойным палочкам, подавляет развитие простейших (трихомонад) и грибков. Подходит для лечения первичичного и вторичного бесплодия, спаечной болезни органов малого таза, остаточных явления и последствий перенесённого воспаления матки и придатков вне обострения.   
  
В косметическом аспекте бальнеогрязевые препараты оказывают очищающее и омолаживающее действие, улучшают кровообращение кожи и повышают ее тонус, стимулируют регенеративные процессы, стабилизируют энергетический обмен и нормализуют баланс жира, что делает кожу более гладкой и упругой.   
  
Многообразие механизмов лечебного действия грязей и возможность сочетанного использования с электротерапией определило широкий спектр их клинического применения.