

# Памятка отдыхающему

Главным преимуществом отдыха в санатории является санаторно-курортное лечение. Правильная и качественная подготовка – залог успеха терапии. Чем больше информации о состоянии здоровья отдыхающего будет предоставлено лечащему врачу санатория, тем выше будет эффект от лечения.

## Обязательный минимум документов (взрослые)

- **Справка об отсутствии контакта** с вероятными больными COVID-19 в течение последних 7 дней от врача-терапевта в поликлинике, полученная не более чем за 3 суток до даты отъезда в санаторий;
- **санаторно-курортная карта** установленного образца давностью не более двух месяцев (форма 072/у) \*;
- паспорт или иной документ удостоверяющий личность (удостоверение личности моряка, удостоверение личности военнослужащего, паспорт иностранного гражданина);
- для пенсионеров – пенсионное удостоверение или справка о назначении пенсии;
- при наличии - путевка (направление или доверенность от организации на получение путевки);
- полис обязательного медицинского страхования;
- для беременных обязательно наличие обменной карты.

## Обязательный минимум документов (дети\*)

\* **Дети** в санаторий принимаются с любого возраста, лечение назначается детям от **4-х лет**

- **Справка об отсутствии контакта** с вероятными больными COVID-19 в течение последних 7 дней от врача-педиатра в поликлинике, полученная не более чем за 3 суток до даты отъезда в санаторий;
- **санаторно-курортная карта** установленной формы (если планируете лечение ребенка) (форма 076/у), оформленная не ранее 2 месяцев до даты начала лечения;
- свидетельство о рождении (паспорт для лиц старше 14-ти лет);
- полис обязательного медицинского страхования;
- анализ на энтеробиоз (давностью не более 10 дней);
- заключение врача-дерматолога об отсутствии заразных заболеваний кожи.

**Детям до 4-х лет** санаторно-курортное лечение не проводится, но для проживания вместе с родителями и нахождения на территории санатория необходимы все выше перечисленные документы, за исключением санаторно-курортной карты.

## ВНИМАНИЕ! ВАЖНО!

Заселение лиц, не достигших возраста 18-ти лет, в отсутствие законных представителей\* осуществляется при условии предоставления сопровождающим лицом (лицами) **письменного согласия законных представителей (одного из них)**.

\* Родителей (усыновителей, опекунов).

## Что нужно знать о пребывании в санатории

- при приеме в санаторий Гостям будет проведена термометрия; затем измерение температуры будет проводиться не менее 1 раза в день;
- Гостям с семьями разрешено проживание в одном номере;
- организация питания для семей, проживающих совместно в одном номере, будет осуществляться за одним столом в ресторане санатория;
- при желании средства индивидуальной защиты (маска, перчатки) Гость сможет приобрести непосредственно в санатории;

- при посещении пляжа гостям необходимо соблюдать принцип социального дистанцирования;
- с целью проведения дезинфекции помещения (номера) в постоянном режиме необходимо осуществлять проветривание 1 раз в два часа;
- Гостям необходимо соблюдать правила гигиены рук (часто мойте руки водой с мылом или обрабатывайте их спиртосодержащим антисептиком для рук, не прикасайтесь руками к глазам, рту или носу);
- все медицинские процедуры назначаются исключительно лечащим врачом санатория;
- на приём к врачу и на лечебные процедуры необходимо приходиться без опозданий к назначенному времени;
- о наличии любых видов аллергии либо непереносимости лекарственных препаратов, необходимо поставить в известность лечащего врача;
- если Вы регулярно принимаете какие-либо лекарственные средства, не забудьте взять их с собой в достаточном количестве;
- для посещения водных и грязевых процедур необходимо иметь при себе купальные принадлежности, сланцы, шапочку (для бассейна);
- обязательным условием успешного лечения является строгое соблюдение врачебных назначений, в том числе программы лечения, диеты и режима двигательной активности;
- помните, что продолжительность здорового сна должна составлять не менее 8 часов, а отход ко сну должен начинаться не позднее 22:00 часов;
- для достижения наибольшей эффективности лечения рекомендуется отказаться от приема спиртных напитков и курения;
- при ухудшении состояния здоровья или обострения заболевания необходимо обязательно обратиться к лечащему врачу, в вечернее время и выходные дни к дежурному врачу или дежурной медсестре.

**ЖЕЛАЕМ ВАМ ПРИЯТНОГО ОТДЫХА И УСПЕШНОГО ЛЕЧЕНИЯ!**