

## Лечение псориаза

Псориаз - хроническое заболевание, которое встречается у 4% населения планеты. Симптомы этого кожного заболевания могут проявиться у человека в любом возрасте. Зарегистрированы случаи появления псориаза как у детей, так и у взрослых, пожилых людей (максимальный известный возраст больного - 108 лет). Однако в 70% зарегистрированных случаев псориаз наблюдается у молодых людей в возрасте около 20-30 лет. По статистике этим недугом болеет около 1,5 млн. человек.

Симптомами псориаза является сыпь на волосяной части головы, локтевых и коленных бляшках, а также в местах кожных складок. Размеры кожной сыпи варьируются от маленьких (размером с головку булавки) до огромных (размером с ладонь человека). Псориаз сопровождается шелушением кожи, болью и зудом в местах локализации сыпи. Лечение псориаза необходимо начать немедленно после появления первых признаков заболевания.

### Заболевание псориаз - причины развития

На данный момент не существует точной версии о причинах появления псориаза, однако существует несколько теорий. По одной из теорий выделяют псориаз I и II типа:

- Псориаз I типа передается по наследству, а если быть точнее, то по наследству передаются определенные «поломки» в иммунной системе, которые, в конечном счете, и проявляются в виде псориаза. Данный тип проявляется в 65% случаев заболевания. Этот тип распространен среди людей до 40 лет, причем чаще всего проявляется в возрасте около 20.
- II тип псориаза не связан с проблемами иммунной системы. Он отличается тем, что поражает не только кожу, но и суставы. Псориатическое поражение суставов называется - псориатический артрит. Этот вид псориаза характерен для людей старше 40 лет.

Еще одна теория рассматривает псориаз как болезнь, вызванную исключительно нарушениями иммунной системы, возникающих в результате стрессов и неправильного питания. Существуют также предположения о влиянии употребляемых продуктов на развитие псориаза. В результате наблюдений было замечено, что при употреблении алкоголя, шоколада, уксуса и многих других продуктов псориаз прогрессирует. Что примечательно, псориаз не является инфекционным заболеванием и не передается при контакте с окружающими.

### Виды псориаза

Проявляется псориаз по-разному и соответственно имеет несколько разновидностей:

- бляшковидный псориаз;
- пустулезный псориаз;
- точечный псориаз;
- псориаз сгибательных поверхностей.

### Как вылечить псориаз?

Врачи рекомендуют начинать лечение псориаза сразу после появления первых признаков заболевания, как можно раньше. Если пациент обратился к врачу на ранней стадии, то часто лечение ограничивается соблюдением профилактического режима и диеты. Между прочим режим и диета актуальны и для больных с запущенным заболеванием. Режим дня должен быть таким, чтобы заболевший достаточно высыпался (около 8 часов в день) и старался не перегружать себя лишними делами, так как несоблюдение таких простых правил очень часто приводит к стрессу и прогрессированию недуга. Что касается диеты при псориазе, то в режим питания пациента и

потенциального больного не должны входить блюда с уксусом, перцем, шоколадом. Так же нужно исключить кофе и спиртные напитки.

### **Лечение псориаза грязями на курорте в санатории «Полтава-Крым»**

В России большое внимание уделяется **лечению псориаза в санатории** с применением натуральных лекарственных средств природного происхождения. Особенно стоит отметить эффективность в излечении этого заболевания лечебные грязи курорта Саки. Сакская грязь - природный биостимулятор иммунной системы, который эффективно помогает откорректировать и нормализовать жизненно важные процессы в организме. Грязелечение, в отличие от медикаментозного лечения, безопасно, не имеет побочных эффектов и вместе с тем, показывает хорошие результаты в лечении многих кожных заболеваний.

В числе кожных заболеваний, которые лечат сакские грязи: псориаз, нейродермит, дерматит. Лечение псориаза в санатории "Полтава-Крым", г. Саки подразумевает курс санаторного лечения, который кроме грязелечения, включает физиолечение, гидротерапию, прием лечебных ванн, а также морские купания и прием солнечных ванн. Для качественного лечения все необходимые процедуры включены в основной профиль «Дерматология». Рекомендованная продолжительность лечения для псориаза – 21 день.

Специалисты подтверждают, что санаторное лечение псориаза и кожных заболеваний имеет высокий показатель положительных результатов. На процесс профилактики и лечения в условиях санатория, благотворно влияет режим, питание и, конечно же, чудодейственный климат. Все эти преимущества в сочетании с грязелечением позволяют на долгие месяцы приостановить развитие псориаза и продлить ремиссию.