

Комплексная реабилитационная программа санаторно-курортного лечения пациентов после перенесенной пневмонии, вызванной новой коронавирусной инфекцией COVID-19

Возрастная категория: взрослые, дети старше 4-х лет

Показания: состояние после перенесенной пневмонии, вызванной новой коронавирусной инфекцией COVID-19, характеризующееся повышенной утомляемостью, одышкой, нехваткой воздуха при незначительной физической нагрузке, слабостью дыхательных мышц, чувством слабости, сонливости, усталости, страхом повторного заражения, депрессией, неврозом.

Цель реабилитационной программы – восстановление дыхательной функции и профилактика рисков возникновения и прогрессирования хронических болезней органов дыхания (ХОБЛ, бронхиальная астма, бронхит), развития сахарного диабета, инсульта, инфаркта, повторного заражения, депрессий, психозов, неврозов и скорейшего возвращения пациента к обычной жизни, социальной и трудовой деятельности в привычной среде.

№ п/п	Перечень лечебно-диагностических услуг	Дни пребывания и количество услуг		Примечание
		12 -14	15-21	
1.	<p>Врачебные осмотры: лечащим врачом (терапевт, для детей - педиатр) (первичный, повторный, заключительный);</p> <p>узкими специалистами (пульмонолог, оториноларинголог)</p>	3	4	Повторные консультации узкими специалистами проводятся по медицинским показаниям
		1	1	
2.	<p>Обследования:</p> <p>а) лабораторные</p> <ul style="list-style-type: none"> • анализ крови общий • анализ мочи общий <p>б) функциональные:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ЭКГ • спирометрия 		2 2 2 2	По медицинским показаниям
3.	<p>ЛФК:</p> <ul style="list-style-type: none"> • утренняя гигиеническая гимнастика • дыхательная гимнастика (групповая или индивидуальная) 	ежедневно 6 - 8		Проводятся на спортивной площадке, при неблагоприятных погодных условиях – в зале ЛФК
4.	<p>Грязелечение:</p> <ul style="list-style-type: none"> • грязевые аппликации местные (1 область) 	ежедневно 6 - 8		Назначается лечащим врачом. В дни грязелечения морские купания не рекомендуются
5.	Лечебные ванны (1 вид):	ежедневно 6 - 8		Вид лечебной ванны определяет лечащий врач
6.	Ингаляции (1 вид)	ежедневно		Вид ингаляции определяет

		8 - 10	лечащий врач
7.	Дыхательный тренажер	ежедневно 8 - 10	По назначению лечащего врача
8.	Электросветолечение (1 вид): <ul style="list-style-type: none"> • лазеротерапия • УЗ-терапия • СМТ-терапия • магнитотерапия • электрофорез 	ежедневно 6 - 8	Вид физиотерапевтических процедур определяет лечащий врач
9.	Лечебный массаж (1 вид): <ul style="list-style-type: none"> • ручной (классический) • гидромассаж 	ежедневно 6 - 8	Вид массажа определяет лечащий врач
10.	Фитотерапия (1 вид): <ul style="list-style-type: none"> • фиточай или Кислородотерапия: <ul style="list-style-type: none"> • кислородный коктейль 	ежедневно 6 - 8	На выбор по назначению лечащего врача
11.	Галотерапия или ароматерапия	ежедневно 6 - 8	По назначению лечащего врача
12.	Сухие углекислые ванны	ежедневно 6 - 8	По назначению лечащего врача
13.	Аэроионотерапия	ежедневно 6 - 8	По назначению лечащего врача

Примечание:

1. Лечебно-реабилитационные процедуры назначаются индивидуально, с учетом медицинских показаний и противопоказаний.
2. Дополнительное количество диагностических и лечебных процедур, врачебных консультаций, а также процедуры, не включенные в программу лечения назначаются врачом и отпускаются после оплаты согласно прейскуранту.