**Стройность**

**Здоровье и красота – это основы счастья и успеха. Формула здоровья, красоты и стройности в правильном питании и здоровом образе жизни.**

**Программа, направленная на снижение веса и оздоровление организма, позволяет выявить истинные причины (явные и скрытые) набора лишнего веса, проработать их и устранить.**

**Показания:**

* лишний вес
* склонность к ожирению

**Ожидаемый эффект:**

* Уменьшение массы тела
* Улучшение настроения
* Улучшение общего самочувствия

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Виды лечебных процедур | Курсы лечебной программы | | | |
| 7 дней | 10 дней | 14 дней |  |
| Диагностика: | | | | |  |
| 1. | Консультация терапевта, озонотерапевта, реабилитолога | 1 | 1 | 1-2 |  |
| 2. | общий анализ крови, общий анализ мочи, липидный комплекс | 1 | 1 | 1 |  |
| Лечение: | | | | |  |
| 1. | Диетолечение | 6 | 9 | 12 |  |
| 2. | ЛФК | 6 | 9 | 12 |  |
| 3. | Гидромассаж | 5 | 7 | 10 |  |
| 4. | Гидроколонотерапия | 3 | 4 | 5 |  |
| 5. | Циркулярный душ | 5 | 7 | 10 |  |
| 6. | Массаж (на выбор):  —антицеллюлитный  —сегментарный | 5 | 7 | 10 |  |
| 7. | Посещение косметолога |  |  |  |  |
| 8. | Озонотерапия | 5 | 7 | 10 |  |